48. Jahrgang | www.bad-abbacher.de

BAD ABBACHER

DAS ORIGINAL SEIT 1974

Juni 2022

Der Spielmannszug wurde zur Marktkapelle

Der Spielmannszug hat einen neuen Namen: Er heißt jetzt Marktkapelle Bad Abbach. Das wurde auf der Jahreshauptversammlung beschlossen. Die Umbenennung ist die logische Konsequenz aus der Neuausrichtung der Gruppierung, die vor knapp vier Jahren durch den damaligen Vorsitzenden Christian Hanika eingeläutet wurde: „Das Repertoire wurde seitdem moderner und setzt sich aus verschiedenen Stilrichtungen zusammen“, sagte die Vorsitzende Sabine Meier.

Unter dem musikalischen Leiter Michael Boritzka und dem Musiklehrer Hans Heiner Bettinger fand auch ein Umlernen auf andere Instrumente statt. Die Musikanten wurden auf Blasmusik umgepolt, viele Proben und mehrere Musiktheorie-Auffrischungskurse wurden abgehalten. Ihr erstes erfolgreiches Konzert gaben die aktuell 18 Mitglieder der Marktkapelle am 1. Mai. Sabine Meier freut sich auf kommende Auftritte: „Es gibt schon Anfragen für die Marktkapelle!“ Und Vize-Bürgermeister Reinhold Meny zeigte sich optimistisch: „In einem Jahr werdet ihr euch vor Aufträgen nicht mehr retten können!“

Die traditionelle Uniform ist Vergangenheit: die Musiker der neuen Marktkapelle tragen Polohemden. *Foto: Stamm*

Eichenseher-Bau GmbH

planen | beraten | ausführen

- Schlüsselfertiges Bauen
- Rohbau- und Umbauarbeiten
- Erd- und Abbrucharbeiten
- Garten- und Pflasterbau
- Schwimmbad- und Poolbau

Eichenseher-Bau GmbH
Bahnhofstraße 10
93077 Bad Abbach

Tel: 09405/941035
info@eichenseher-bau.de
www.eichenseher-bau.de

Malermeister WOLFRUM GmbH

Qualität aus Meisterhand - drinnen wie draußen

Maler, Lackierer und Auszubildende (m/w/d) **gesucht**

Johann-Kugler-Straße 19 · 93077 Bad Abbach
Tel. 09405 961264 · Mobil 0171 5223924

WIR HÖREN ZU. WIR HELFEN. WIR VERSTEHEN.

Rufen Sie uns an. Tel. (09 41) 898 49 50

Familienunternehmen mit Tradition seit 1965

Bestattungen »FRIEDE«
ZENTRALE REGENSBURG
Tel. 09 41 - 898 49 50 · Tag + Nacht
Adolf-Schmetzer-Str. 24 · Parkplätze im Hof
Prüfeninger Str. 91 · direkt gegenüber dem Krankenhaus
Landshuter Str. 72 · gegenüber dem Krankenhaus

BESTATTER
Zertifiziert und vom Handwerk geprüft

SCHILLER & GEBERT
HÖRGERÄTE

TOP 100 AKUSTIKER 2021/2022

*Ausgezeichnete Filiale: Regensburg West

Bad Abbach · Kaiser-Heinrich-II.-Str. 7	(09405) 96 98 934
Lappersdorf · Regensburger Str. 41	(0941) 46 52 46 51
Neutraubling · Sudetenstr. 26	(09401) 95 39 123
Regensburg West · Lilienthalstr. 8	(0941) 85 08 72 27
Cham · Schwanenstr. 2	(09971) 31 07 137
Roding · Schulstr. 8	(09461) 91 25 258

AMTLICHE NACHRICHTEN

des Marktes Bad Abbach für Juni 2022

badabbach
natürlich.lebenswert

Störungsmeldungen | Notdienste

- Polizei: 110 – Feuerwehr und Rettungsdienst: 112
- Neue Notrufnummer für Hausarzt: 116-117 (abends oder am Wochenende)
- REWAG für Gas: 0941/ 601-3444
  für Strom und Straßenbeleuchtung in Oberndorf: 0941/ 601-3555 oder per REWAG-App
- Bayernwerk AG: Strom: 0941/ 28 00 33 66
  Straßenbeleuchtung: 09492/ 950-425 bzw. Markt Bad Abbach: 09405/ 9590-0 oder per Bayernwerk-App
  Mastschäden durch Eigen- oder Fremdverschulden sind unverzüglich anzuzeigen (Bayernwerk AG: 09492/950-425 oder Markt Bad Abbach: 09405/ 9590-0
- Kabelfernsehen (Vodafone Kabel Deutschland): 0800/ 724 26 43
- Telefon (Deutsche Telekom): 0800/ 330 10 00
- Wasserzweckverband, Wasserrohrbruch: 09405/ 955 48-0
- Klärwerk, Kanal: 0171/ 732 69 10
- Abwasserzweckverband (Lengfeld, Alkofen, Teugn): 09405/ 955 48-150
- Bauhof: 0160/ 767 49 38

Um eine rasche Schadensbehebung durchführen zu können, wird um Angabe von Ortsteil, Straße und Hausnummer gebeten.

Termine der nächsten Sitzungen

Bau- und Planungsausschuss: 14.06.2022
(es können nur vollständig eingereichte Bauanträge behandelt werden) Bauanträge sind bis spätestens 01.06.2022 beim Markt einzureichen (für die Julisitzung bis zum 29.06.2022)
Haupt- und Finanzausschuss: 22.06.2022
Marktgemeinderatssitzung: 28.06.2022 (Kurhaus)

Schließungen wegen Betriebsausflug und Feiertagen

- Am **Mittwoch, den 15.06.** sind alle gemeindlichen Einrichtungen (**Rathaus, Touristinfo, Wertstoffzentrum, Bauhof und Kläranlage**) wegen Betriebsausflug **geschlossen**.
- Bitte bedenken Sie, dass **an den Feiertagen** (06.06. und 16.06.2022) das Rathaus, die Touristinfo, das Wertstoffzentrum und der Bauhof **geschlossen** sind.

Das Kurhaus ist von den Schließungen unberührt und ist am 15.06. von 08-18 Uhr und an beiden Feiertagen von 09-18 Uhr geöffnet.

KoKi - Offener Babytreff jetzt im Bürgertreff - 9. Juni

Jeden 2. Dienstag im Monat findet der Offene Babytreff von 10.00 bis 11.30 Uhr im Bürgertreff statt. Sie erhalten Beratung zu allen Fragen rund ums „Elternwerden“ und „Elternsein“.

Tag der offenen Tür im Bürgertreff am 24. Juli

Die Teams des Bürger- und Jugendtreffs laden am **24.07.2022 von 14.00 bis 17.00 Uhr** alle Bürgerinnen und Bürger herzlich dazu ein, die neuen Räumlichkeiten des Bürgertreffs sowie des Jugendtreffs zu besichtigen. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Verkehrszählung am 7. Juli

Der Markt Bad Abbach lässt derzeit ein Verkehrsgutachten für den Innerort erstellen. Am 07.07.2022 findet daher in Bad Abbach eine Verkehrszählung und Befragung statt.

Denken Sie an die Anmeldung Ihres Hundes

Bitte beachten: Hunde müssen laut **Hundesteuersatzung** (siehe Homepage) bei der Gemeinde angemeldet werden.

Marktbücherei in den Pfingstferien geschlossen

Die **Marktbücherei** ist in den Pfingstferien **geschlossen**. **Letzter Öffnungstag** ist Samstag, **04.06**., wieder **geöffnet** ist ab Dienstag **21.06.2022**

Spielwoche im August - Betreuer*innen gesucht

Von Mo. 22. bis Fr. 26. 08.2022 findet wieder die Spielwoche statt. Organisatoren sind die Jugendbeauftragten Stefanie Berger-Müller und Andreas Diermeier zusammen mit den Familienbeauftragten Gabriele Baumeister und Marina Markheim. Es werden noch Betreuer*innen ab 14 Jahren gesucht. **Am Mo., den 20.6. um 18 Uhr findet im Bürgertreff** Bad Abbach (Am Markt 20) eine **Besprechung aller Betreuer*innen** statt. Wer Interesse hat bei der Spielwoche als Betreuer*in zu unterstützen, bitte bei **Andreas Diermeier** per Mail: **kontakt@andreas-diermeier.de** oder telefonisch: **0151/29141018** melden.

Ausflug der Seniorinnen und Senioren 60 plus in die Hallertau - für den 2. Termin sind noch Plätze frei

- **Termin**: Donnerstag **14.07.2022** - Anmeldung bis **04.07.2022**

Programm:

10.00 Uhr Abfahrt Bad Abbach Parkplatz Kaiser-Karl-V.-Allee (gegenüber OMV-Tankstelle)

11.00 Uhr Ausgabe von Brotzeit und Getränke durch die Gemeinde Bad Abbach in Mainburg/Griesplatz

Musikalische Begrüßung am Schauhopfengarten

12.30 Uhr Abfahrt in Richtung Enghausen über Au-Hallertau und Nandlstadt mit kurzem Stopp und Rundgang im Kloster in Au-Hallertau
Besichtigung der Kirche in Enghausen mit dem ältesten Monumentalkruzifix der Welt

Weiterfahrt über Gammelsdorf (Stopp am Schlachtendenkmal) nach Pötzmes bei Mainburg

15.00 Uhr Führung auf dem Hopfenhof Zellner in Pötzmes

16.30 Uhr Brotzeit/Abendessen beim Gasthaus Seidlbräu in Mainburg

ca. 19.00 Uhr Ankunft in Bad Abbach / Der Fahrpreis beträgt 10,00 € pro Person. Bitte melden Sie sich bei Frau Fritsch im Vorzimmer des Bürgermeisters unter der Tel. Nr. **09405/959020** an.

Ausweise und Pässe noch gültig?

Die Sommerferien stehen vor der Tür und somit auch die beginnende Reisezeit. Wir bitten alle Bürger*innen ihre Personalausweise, Reisepässe und Kinderreisepässe zu überprüfen, ob diese noch Gültigkeit besitzen. Die Wartezeiten für Reisepässe (keine Kinderreisepässe) betragen derzeit ca. 6 Wochen. Eine rechtzeitige Beantragung ist ratsam. Nähere Informationen erhalten Sie im Bürgerbüro: Tel.Nr. 09405 9590-16, -17, oder -18.

Formulare zur Grundsteuerneuberechnung

Bei Fragen rund um das **Landesgrundsteuergesetz** und zu den notwendigen Formularen wenden Sie sich bitte direkt an Ihr Finanzamt. Für Bad Abbach ist das Finanzamt Kelheim **www.finanzamt.bayern.de/Kelheim** zuständig. Telefonische Anfragen bitte unter: **089/30700077** (Mo. bis Do. von 08:00–18:00 und Fr. von 08:00–16:00 Uhr). Die entsprechenden Formulare sind **frühestens ab Juli** 2022 verfügbar.

Bitte informieren Sie sich auch regelmäßig auf der Homepage der Gemeinde. Da finden Sie alle Stellenangebote, Veranstaltungen, Informationen und Wissenswertes: **www.bad-abbach.de**

Schützen müssen Traum vom Heim begraben

Kostensteigerung macht den Bau unmöglich / Meny ist Ehrenschützenmeister

Aus der Traum: Das seit Jahren anvisierte Ziel eines Schützenheimes kann die Königlich-Privilegierte Feuer- und Zimmerstutzengesellschaft nicht realisieren.
Bei der Jahresversammlung erklärte Schützenmeister Andreas Diermeier: „Die steigenden Preise aufgrund der weltweiten Krisen haben das Projekt unmöglich gemacht.“ Nach aktuellen Kalkulationen würde das Gebäude statt der berechneten 1,5 Millionen Euro nun eine Million mehr kosten. Außerdem fiel der KfW-Zuschuss weg. „Wir müssten ein Darlehen von einer Million aufnehmen – statt der ursprünglich errechneten 660.000 Euro.“

Die Geehrten mit Schützenmeister Andreas Diermeier (4. v. li.), neben ihm Ehrenschützenmeister Reinhold Meny
Foto: Lutz

„Das Projekt muss abgebrochen werden“

Diermeier sagte, es sei unmöglich, dies zu finanzieren: Pro Jahr müssten die Schützen 50.000 Euro mit Veranstaltungen erwirtschaften. Franz Sedlmeier, stellvertretender Schützenmeister: „Bei der Überschreitung der Zwei-Millionen-Grenze war klar: Das Projekt muss abgebrochen werden.“

So sollte das Schützenheim aussehen. Die Entwürfe waren längst fertig.

An der aktuellen Weltlage ist nichts zu ändern. Groß aber ist Diermeiers Ärger über die Regierung von Niederbayern, die nach einem Jahr noch immer nicht auf seinen im Januar 2021 eingereichten Förderantrag reagiert hatte.
Kürzlich erhielt er eine Mail mit der Behauptung, der Antrag sei mangelhaft, widersprüchlich und unvollständig.

Diermeier, der sich seit zehn Jahren mit dem Projekt beschäftigt, war fassungslos. Schließlich hatte er die bemängelten Formblätter, die veraltet waren, von der Regierung und dem BSSB bekommen. Frust und Enttäuschung sitzen bei den Schützen tief. Allein 30.000 Euro hatte der Verein schon für Planungen ausgegeben.
Bürgermeister Dr. Grünewald versuchte zu trösten: „Ihr solltet das nicht als Niederlage empfinden. Ihr habt die denkbar ungünstigste Zeit erwischt. Behaltet die Idee in euren Herzen, bis die Zeiten wieder besser sind!“ Nun führen die Schützen Gespräche mit dem Gasthof zur Post, ob man im bisherigen Schießstand bleiben kann. Einig war man sich, das Vereinsleben wieder in Schwung zu bringen. Diermeier: „Die Couch ist schön, das Schießen aber ist schöner!“
Zum Ehrenschützenmeister wurde der langjährige frühere Schützenmeister Reinhold Meny ernannt. Ihm dankte man mit stehenden Ovationen.
Leo Paintner wurde die große silberne Nadel des Bezirks verliehen, und die große silberne Nadel des Kreisschützenverbands bekamen Franz Sedlmeier und Franz Reisinger. Lothar Kopp ist seit 50 Jahren dabei, seit 40 Jahren Anneliese Meny, Jakob Will und Christl Appoltshauser.
25 Jahre: Manuel Wutz, Marcus Weigl und Mane Klaus. Weitere Auszeichnungen gingen an Uta Appoltshauser, Monika Diermeier, Walter Maag, Stefan Kopp, Markus Hagl, Franziska Sedlmeier, Matthias Neumaier, Helmut Blaschke und Georg Schmidbauer.

Das sind die Jahresbesten

Helmut Blaschke (5 Diszipl.), Anton Englbrecht (4), Georg Schmidbauer (4), Gerhard Hentsch (2), Tobias Schmid (1), Julian Wiesbeck (1) und Vladimir Danilov jun. (1); 2. und 3. Plätze: Manfred Klein, Thomas Hentsch, Nina Schmidbauer, Carsten Fieml, Hans Wallner, Alois Ostermeier, Katharina Heselberger.

Versammlung der Feuerwehr begann mit Alarm

Kinderfeuerwehr im Aufbau / Anton Fleischmann für 50 Jahre Dienst geehrt

Eine Urkunde für mehr als 50 Jahre Dienst: Anton „Done" Fleischmann mit Maximilian Neubauer und Benedikt Hartmann. Links: 1. Bürgermeister Dr. Benedikt Grünewald *Foto: FF Bad Abbach, Philipp Reil*

Um 19 Uhr sollte die Jahresversammlung der Abbacher Feuerwehr beginnen – und eine Minute zuvor gab es einen Brandeinsatz-Alarm! Doch schon zwanzig Minuten später konnte Vorsitzender Harald Schreiber die rund 100 Anwesenden begrüßen. Nach pandemiebedingter mehrfacher Verschiebung fand endlich die Jahreshauptversammlung des Bad Abbacher Feuerwehrvereins im Gasthaus Zirngibl statt. Gleich zu Beginn gedachte Schreiber der 42 Mitglieder, die in den beiden Coronajahren verstorben waren.

Neue Förderer

Die Mitgliederzahlen blieben dank der Aufnahme neuer Förderer weiterhin konstant. Ende März dieses Jahres belief sich die Zahl auf stolze 554 Mitglieder. In Schreibers Rede wurde die Beschaffungen von Wintermützen und neuen Einsatzhelmen für die aktive Mannschaft hervorgehoben. Der Verein investiert jährlich mehrere Tausend Euro in die Förderung des Einsatzdienstes. Erst kürzlich wurde ein Zuschuss in Höhe von 15.000 € für die Beschaffung eines neuen Einsatzfahrzeuges mit Großlüfter einstimmig durch die Mitglieder der Vorstandschaft bewilligt.

Kommandant Maximilian Neubauer gab einen rückwirkenden Einblick in den aktiven Einsatzdienst, in die Fachbereiche und die absolvierten Lehrgänge, beleuchtete die stetig steigenden Einsatzzahlen und hob besondere öffentlichkeitswirksame Aktionen der Kameradinnen und Kameraden, wie beispielsweise das Stickerstars-Sammelalbum hervor. Mit vielen dankenden Worten, lobte er das Engagement der 112-köpfigen Abbacher Mannschaft.

„Ohne dass alle an einem Strang ziehen, funktioniert die Aufgabe Feuerwehr nicht – danke für alles, ihr seid spitze!", lobte Neubauer.

Gleich drei Dienstleistende wurden durch Neubauer und Stellvertreter Benedikt Hartmann aus dem aktiven Feuerwehrleben verabschiedet. Mit Xaver Beer (45 Jahre), Hilmar Krammel (49 Jahre) und Anton Fleischmann verliert die aktive Mannschaft knapp ein halbes Jahrhundert an Erfahrung und drei „hilfsbereite gutmütige Menschen".

Besonders zu erwähnen ist Anton „Done" Fleischmann. Er wurde als erster in der 150-jährigen Geschichte der Abbacher Wehr nach sage und schreibe 50 Jahren, 3 Monaten und 2 Tagen mit einer Dienstzeiturkunde und der Beförderung zum Brandmeister aus dem Dienst in den Ruhestand entlassen. Alle drei genannten Kameraden gehören nun der sogenannten Ehrengruppe der Wehr an und genießen somit ab sofort die Kameradschaft in geselliger Runde der Verdienten. Kommandant Neubauer und Stellvertreter Hartmann überreichten bayerische Präsentkörbe vom Gasthaus Zirngibl.

Die Jugendfeuerwehr

Im Anschluss an den Kommandanten berichtete Jugendwartin Marie Kinner über die Arbeit der Jugendfeuerwehr – dem wichtigsten Standbein der Wehr!

Aus bekanntem Grund musste auch im Bereich der Jugend die vergangenen Jahre mit reduzierter Geschwindigkeit gefahren werden. Corona zwang die Ausbilder zu neuen Methoden. Neben Homeschooling kam nun in der Freizeit noch der Online-Unterricht für die Feuerwehr hinzu. Für dieses Verständnis und das engagierte Mitmachen bedankte sich die Jugendwartin von Herzen.

Die Ausbildung der Jugend lohnt sich!

Vor einigen Wochen konnten erneut zwei Jugendliche – Tobias Frühling und Sebastian Sander – aufgrund der Volljährigkeit in den aktiven Dienst wechseln. Beiden stehen nun interessante Ausbildungen und viele spannende Jahre im Einsatzdienst bevor.

„Weitere Kameradinnen und Kameraden aus der Jugend werden zeitnah auf aktiv wechseln können." Aus Sicht der beiden Kommandanten ein positives und beruhigendes Signal.

Zudem befindet sich der neue Fachbereich „Kinderfeuerwehr" im Aufbau. Dann ist auch der Beitritt ab 6 Jahren für den Nachwuchs möglich. Die Fachbereichsleitung wird Julia Reichert mit Unterstützung von Saskia Berndt, Stefanie Bigl und Julia Lindberg-Weinhold übernehmen.

Finanzen im Griff

Kassenwart Klaus Winzek zeigte die Finanzen des Feuerwehrvereins anhand einer Gegenüberstellung der Einnahmen- und Ausgabenseite auf. Letztlich wurde ein stabiler und solider Kassenstand – trotz zwei Pandemiejahren und ausgefallenen Festen – festgestellt. Diese Zahlen resultieren aus Spenden der ortsansässigen Firmen und den Beiträgen der Mitglieder.

Ehrungen und Beförderungen der Aktiven

Aufgrund des zweijährigen Aufstaus folgten eine Vielzahl an Ehrungen für 10, 20, 40 und – wie erwähnt – auch 50 Jahre aktiven Feuerwehrdienstes.

Da auch die Leistung im Dienst und für die Aus- und Fortbildungen vieler Kameradinnen und Kameraden honoriert werden muss, wurden diverse Dienstgradbeförderungen durch die Kommandanten mit sofortiger Wirkung ausgesprochen.

Grußwort des 1. Bürgermeisters

Eine Ehre war die Anwesenheit aller drei Bürgermeister, Herr Dr. Grünewald, Herr Meny und Herr Hacklsperger. Dies zeigte, wie wichtig der Politik und Marktführung die Arbeit ihrer Feuerwehr ist.

Bürgermeister Dr. Grünewald sprach ebenfalls ein paar zielführende sowie dankende Grußworte. Die Finanzierung der Gefahrenabwehr ist bei der angespannten Finanzsituation der Kommune und immer höher steigenden Preisen ein enormer Kraftakt. Über eine Million Euro investiert der Markt Bad Abbach alleine im Jahr 2022 in ihre Feuerwehren. Sinnvoll investiertes Geld, sagte Herr Bürgermeister. Die Verwaltung, die Marktgemeinderäte und alle Beteiligten wissen die Arbeit der Feuerwehren zu schätzen.

Kommandant Neubauer winkte in seiner Laudatio mit dem Zaunpfahl – die Möglichkeit zur Nutzung einer der beiden Turnhallen durch die Feuerwehr in den Wintermonaten blieb bis dato aus. Bürgermeister Grünewald verstand den Wink und hatte auch prompt eine passende Antwort bereit: „Aufgrund der Umstrukturierung der Hallenbelegungspläne finden wir hierzu eine gemeinsame Lösung", so Grünewald. Neubauer dankte im Namen der Mannschaft.

Ebenfalls stellte der Herr Bürgermeister klar, dass seine Anwesenheit bei Einsätzen, wie erst kürzlich beim Dachstuhlbrand in Dünzling, nichts mit Selbstdarstellung oder Ähnlichem zu tun habe. Er möchte mit seiner Präsenz als Stütze den Einsatzverantwortlichen zur Seite stehen, wenn schnelle organisatorische Hilfe benötigt wird. Es folgte Applaus und der Dank der Versammlung – Respekt!

Die Wahlen

Lange Zeit ohne einen stellvertretenden Vorsitzenden – das kostete Geduld. Zur Wahl des stellvertretenden Vereinsoberhauptes trat der aktive Kamerad Michael Bigl an. Satzungsgemäß wurde per Handzeichen in einem schnellen Wahldurchgang, geleitet durch die Herren Bürgermeister, abgestimmt. Das Ergebnis war eindeutig – Michael Bigl wurde einstimmig zum neuen stellvertretenden Vorsitzenden gewählt!

Kamerad Karl-Heinz Müller legte

Fortsetzung auf Seite 5

Großlüfter bannt Gefahr im Tunnel

Außerdem im Gemeinderat: Mehr Defibrillatoren / Verstärkung der Schul-Sozialarbeit

Es ist ein Szenario, das jede Feuerwehr vor größte Herausforderungen stellt: Brand und Rauchentwicklung im Tunnel. Bad Abbachs Kommandant Maximilian Neubauer schilderte bei der Gemeinderatssitzung die Gefahren und erklärte, warum die Steuerung der Thermik so entscheidend ist: Die Richtung des Rauchabzugs zu beeinflussen ist unabdingbar für die Sicherheit der Einsatzkräfte. Die Anschaffung eines Großlüfters (Kosten: 170.000 Euro) für den Abbacher Tunnel (599 Meter lang) wurde daher einstimmig beschlossen. Bei der Sanierung vor drei Jahren war die maschinelle Entlüftung entfernt worden. Das neue Gerät kann zusätzlich bei Bränden in Tiefgaragen oder Hallen eingesetzt werden.

Bei einem anderen Tagesordnungspunkt ging es um den Kampf gegen den schnellen Herztod. Im Haushalt 2022 sind Mittel zur Anschaffung von öffentlich zugänglichen Defibrillatoren vorgesehen. Einige Geräte gibt es bereits in der Gemeinde. Die Feuerwehren der Marktgemeinde hatten sich bereit erklärt, das Thema näher zu untersuchen, Informationen einzuholen und die Wartung etwaiger zusätzlicher Geräte zu übernehmen.

Maximilian Neubauer, federführender Kommandant, stellte ein Konzept einschließlich möglicher Standorte in jedem einzelnen Ortsteil vor. Für die Umsetzung dieser Pläne innerhalb der nächsten zwei bis drei Jahre sprach sich das Gremium einstimmig aus.
Vorgesehen ist eine öffentliche Veranstaltung, in der die Bürger lernen, wie man richtig mit einem Defibrillator umgeht. Der Zweite Bürgermeister Reinhold Meny, der die Sitzung leitete, berichtete, dass die Mitarbeiter des Marktes bereits alle geschult wurden.

Großlüfter mit Wechselmodul (Beispiel) *Foto: BIG Bildhagel*

Die Angrüner-Mittelschule bekommt im Rahmen der Jugendsozialarbeit an Schulen (JaS) eine Halbtagsstelle. Rektor Heiner Bruckmüller berichtete, dass die Schule zur Zeit 70 Kinder mit Migrationshintergrund habe. Dass das Miteinander und die Integration sehr gut funktionieren, sei bisher Stefan Bobbe zu verdanken. Er leitet die Schulsozialarbeit und die Offene Ganztagsschule.
Die neue Stelle soll für eine bessere Betreuung der Schüler und für eine Entlastung Bobbes und der Lehrkräfte beitragen.

Wer ist die Zielgruppe der JaS?
JaS wendet sich an junge Menschen
- die unter sozio-ökonomisch schwierigen Bedingungen aufwachsen und denen es an Unterstützung durch das Elternhaus mangelt,
- die Verhaltensauffälligkeiten zeigen, z. B. gehäuftes Fernbleiben vom Unterricht,
- die wegen ihrer individuellen oder sozialen Schwierigkeiten wohl keine Ausbildungs- oder Arbeitsstelle finden
- Zuwandererfamilien, deren Integration erschwert ist,
- mit erhöhtem Aggressionspotenzial und Gewaltbereitschaft,
- mit Problemen (z. B. Mobbing, Trennung und Scheidung der Eltern, Sucht)
- mit Versagens- oder Schulängsten,
- mit mangelndem Selbstwertgefühl

Fortsetzung von Seite 4
sein Amt als Schriftführer nach vielen Jahren nieder. Bereits im Vorfeld machte man sich vereinsintern Gedanken über die Nachfolge: Saskia Berndt, die Partnerin des Kommandanten, stellte sich der Wahl und wurde ebenfalls einstimmig in dieses Amt der Kernvorstandschaft gewählt. Vorstand Schreiber dankte Müller für seine vielen ehrenamtlichen engagierten Jahre und überreichte ein Abschiedsgeschenk.
Als zweiter Kassenprüfer stand bis dato Kamerad Paul Gruber jahrelang Gerhard Weinzierl zur Seite. Gesundheitsbedingt kann er dieses Amt nicht mehr ausführen. Als Nachfolger wurde Ludwig Hermann gewählt.
Die zweijährige Amtszeit der beiden Vertreter der aktiven Mannschaft (Aktivensprecher) endete ebenfalls. Es galt die Neuwahl. Die amtierenden Amtsinhaber Gruppenführer Ludwig Wachs und Zugführer Andreas Hermann traten erneut an. Als weiterer Wahlkandidat wurde aus der Versammlung Zugführer Philipp Reil vorgeschlagen. Nach geheimer Abstimmung und mit klarem Ergebnis vertreten Ludwig Wachs und Philipp Reil die kommenden Jahre die Aktiven im Rahmen der Vereinsarbeit.

Verschiedenes, Wünsche und Anträge

Zum Ende trat erneut Vorsitzender Harald Schreiber ans Rednerpult um Verschiedenes, Wünsche und Anträge entgegenzunehmen. Hierbei kamen nach dem rund dreistündigen Rahmenprogramm keine Wortmeldungen mehr.
Die Versammlung wurde mit dem Leitspruch der Feuerwehren „Gott zur Ehr, dem Nächsten zur Wehr“ durch Vorstand Harald Schreiber geschlossen.

Wir kümmern uns um Ihre Versicherungs- und Finanzfragen!

LVM-Versicherungsagentur
Kutlu & Kollegen
Kochstr. 3
93077 Bad Abbach
Telefon 09405 9553756
info@kutlu.lvm.de
www.kutlu.lvm.de

LVM VERSICHERUNG

Umfrage bei Bürgern und Einzelhändlern

Auch im Shopping-Center wird es Befragungen geben. *Foto: Lutz*

Der Markt Bad Abbach hat sich für die Erstellung eines Einzelhandelsentwicklungskonzeptes (EEK) entschlossen. Für die Erstellung des Konzeptes wurde das Büro PLANWERK Stadtentwicklung aus Nürnberg beauftragt. Im Rahmen des Projektes sind umfangreiche Erhebungen notwendig. So startet nach den Pfingstferien eine digitale Online-Haushaltsbefragung. Den Link dazu finden Sie auf Facebook und Instagram vom Markt Bad Abbach und auf der Homepage der Gemeinde: www.bad-abbach.de unter „Aktuelles“.

„Wir freuen uns über eine rege Beteiligung aller Bad Abbacherinnen und Bad Abbacher“, sagte Bürgermeister Dr. Benedikt Grünewald.

Parallel wird im Juli eine Passantenbefragung an mehreren Einzelhandelsstandorten durchgeführt. Darüber hinaus wird eine Bestandsaufnahme aller Betriebe inkl. Kurzbefragungen in den Unternehmen stattfinden. Dabei werden die örtlichen Geschäfte, Dienstleistungs- und Handwerksbetriebe sowie die Gastronomie genauer betrachtet und untersucht, um Potenziale für die Zukunft zu erkennen.

Die Ergebnisse dieser Befragungen sind wichtig, um die Stärken und Schwächen des Einzelhandels- und Versorgungsstandorts Bad Abbach in Erfahrung zu bringen und die zukünftige Entwicklung daran anzupassen. Der Markt Bad Abbach bittet alle Bewohner sowie die Geschäftstreibenden um rege Beteiligung an den Befragungen, die nur wenige Minuten in Anspruch nehmen werden. Dr. Grünewald: „Nur durch Ihre Mithilfe können wir es schaffen, die Versorgung in Bad Abbach bestmöglich zu entwickeln. Vielen Dank!“

Peisings Schützen krönten ihre Majestäten

Strahlende Gesichter nach langer Corona-Pause: Bei den Peisinger Schützen „Grüne Au“ gab es endlich mal wieder was zu feiern. Neuer Schützenkönig ist Karl Heselberger, Schützenliesl Gudrun Ostermeier, Luftpistolen-König Christoph Limmer und Jugendkönigin Julia Bantelmann.

Gutgelaunte Mitglieder des Schützenvereins „Grüne Au“ *Foto: Grüne Au*

Gehweg am Kühberg wird nun gebaut

Seit Jahren wünschen sich die Kühberg-Anwohner einen Gehweg. Nun wurde mit dem Bau begonnen. Der 2. Bürgermeister Reinhold Meny: „Es geht um einen Teil der Raiffeisenstraße bis zum Kreisel. Dann mündet der Weg in die Kühberg- bis zur Goethestraße.“ Es habe eine längere Streitfrage mit dem Ersteller dieses Baugebietes gegeben. „Es ging darum, wer den Fußweg erstellen bzw. zahlen muss.“ Nach Prüfung war klar: Es ist die Aufgabe des Bauträgers. Die Gemeinde hatte den Bau des Gehweges schon im Herbst in Auftrag gegeben. Doch es kam wegen Corona und der winterlichen Witterung zu Verzögerungen.

„Von Zander, Zunft und Zille“

Sonderausstellung zu 550 Jahren Donau-Fischereirecht in Kelheim

Kelheim. Vor 550 Jahren hat Bayerns Herzog Albrecht IV. sechs Kelheimer Bürgern das Fischereirecht in der Donau rund um Kelheim verliehen. Zu diesem Anlass findet im Archäologischen Museum der Stadt Kelheim seit dem 24. Mai (bis 6. November) die Sonderausstellung „Von Zander, Zunft und Zille“ statt. Sie informiert über die Geschichte dieses Rechts und welche Herausforderungen es im Laufe der Jahrhunderte mit sich brachte, zeigt anschaulich typische Donaufische und entführt anhand historischer Aufnahmen ins Fischerdörfl des vergangenen Jahrhunderts.

Einer der ältesten Stadtteile Kelheims ist Oberkelheim, bei den Einheimischen besser bekannt als „Fischerdörfl“. Denn über Jahrhunderte wohnten hier Fischer, die in ihren für die Region typischen Holzbooten, den Zillen, auf der Donau ihrem Tagwerk nachgingen. Dieses Bild prägte lange Zeit die Ansicht der Stadt und ihrer Umgebung. In der Donau fischen durfte jedoch nicht jeder. Dieses Recht, das Fronfischlehen, wurde einst vom Landesherrscher verliehen, im Fall von Kelheim inzwischen vor 550 Jahren. Aber was genau besagt dieses Recht? Welche Pflichten sind daran geknüpft? Und besteht das Fronfischlehen heute immer noch?

Diese Fragen will die Sonderausstellung beantworten. Sie informiert über die geschichtlichen Anfänge des Fischereirechtes und wie es im 20. Jahrhundert zum Politikum wurde. Demgegenüber stehen eindrückliche historische Schwarz-Weiß-Aufnahmen aus dem Kelheimer Fischerdörfl. Bei einem besonderen Angelspiel lernen große und kleine Besucher typische Donaufische kennen. Und auch ein Ausflug in die Kelheimer Sagenwelt wird gemacht. Räumlich erweitert wird die Ausstellung durch den neuen Actionbound „Von Zander, Zunft und Zille“. Sowohl im Museum als auch auf der museumseigenen Webseite finden Interessierte den entsprechenden QR-Code – diesen einfach abscannen und eine spannende selbstgeführte Tour durch das Fischerdörfl erleben.

Über das Archäologische Museum Kelheim

Zusätzlich zur Sonderausstellung zeigt das Archäologische Museum Kelheim im historischen Herzogkasten zwei Dauerausstellungen, die archäologische Funde vom Neandertaler bis ins Frühmittelalter präsentieren sowie die Kelheimer Stadtgeschichte veranschaulichen. Letztere thematisiert unter anderem die Fischerei in Altmühl und Donau rund um Kelheim, eindrücklich dargestellt durch eine originale Zille, Schopperwerkzeug und Fischereigerät.

Archäologisches Museum der Stadt Kelheim, Lederergasse 11, 93309 Kelheim
www.archaeologisches-museum-kelheim.de
Öffnungszeiten:
Bis 6. November, Di.–So., 10 Uhr-17 Uhr, Mo. geschlossen (außer an Feiertagen).
Weitere Termine für Gruppen nach Vereinbarung möglich.
Kontakt: Tel. 09441/ 10409 und 09441/ 10492.
info@archaeologisches-museum-kelheim.de

Blick in die Sonderausstellung im Archäologischen Museum Kelheim
Fotos: Kristina Presser, Museum Kelheim

Vom Schuppenkarpfen bis zur Barbe – so groß ist die Vielfalt der Donaufische

Klingendes Saal – wer macht mit?

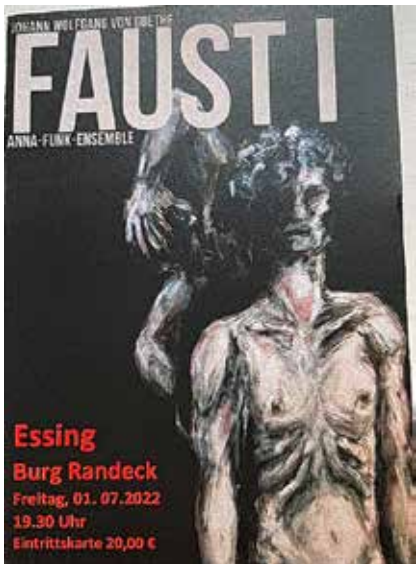
Saal a.d. Donau. Die Gemeinde Saal veranstaltet am Sonntag, dem 26. Juni, von 12 bis 22 Uhr das „Klingende Saal“. Im Ortsmittelpunkt findet wieder bunter Jahrmarkt und Flohmarkt, verbunden mit traditioneller Musik, statt.

Interessierte Standbetreiber für Jahrmarkt und Flohmarkt können sich bei der Gemeinde Saal a.d. Donau anmelden. Gerne auch Vorführungen von altem Handwerk.

Eine Anmeldung für Musikanten, Gruppen und Solisten, die mitmachen wollen, ist ebenfalls noch möglich. Einblicke zur Veranstaltung „Klingende Saal“ sind auf der Homepage der Gemeinde Saal a.d. Donau zu finden: www.saal-donau.de

Anmeldung und weitere Auskünfte zum „Klingenden Saal 2022“ gibt es bei der Gemeinde Saal a.d. Donau, Tel. 09441/ 681-21, oder per E-Mail: verena.stefanowitz@saal-donau.de

Goethes „Faust I“ auf der Burg Randeck



Essing. Es ist im doppelten Sinne eine Premiere: Auf Burg Randeck, wo bisher nur Konzerte stattfanden, gastiert das Anna-Funk-Ensemble am 1. Juli um 19.30 Uhr mit Goethes „Faust I“.

Die Ihrlersteinerin Anna Funk hat das Theaterstück aktuell aufbereitet und stark gekürzt. Sie spielt den Mephisto. Karten (20 Euro) gibt es im Rathaus in Essing, Tel. 09447/ 92 00 93.

Erlebnisse – nicht nur in der Weltenburger Enge

Feurige Salamander und gelbe Unken

Amphibien zählen zu den Wirbeltieren und haben sich aus den Fischen entwickelt. Ihr Name stammt aus dem Griechischen und bedeutet „doppellebig“. Lernen Sie bei der Amphibienwanderung in der Weltenburger Enge den Lebensraum dieser speziellen Tiere kennen und erfahren Sie, welche Maßnahmen für „Lurchi“ und „Unkerich“ hier im Schutzgebiet durchgeführt werden.

Termin: Sonntag, 12. Juni; **Uhrzeit:** 14 – ca. 16 Uhr; **Treffpunkt:** Kelheim, Parkplatz Befreiungshalle (gebührenpflichtig); **Veranstalter:** Naturwissenschaftlicher Verein Regensburg, Regierung von Niederbayern, Naturerlebniszentrum Nationales Naturmonument Weltenburger Enge und Landschaftspflegeverband Kelheim VöF e.V.; **Leitung:** Robert Mayer, Biologe; **Preise:** Spenden erbeten; **Anmeldung:** bis 9. 6., Tel. 09441/ 207-7324; **Hinweis:** Bitte auf festes Schuhwerk achten!

Vom romantischen Altmühltal zur schönen blauen Donau

Wandern Sie mit uns durch eine einzigartige Natur- und Kulturlandschaft mit spektakulären Ausblicken, verborgenen Naturschönheiten und kulturellen Höhepunkten! Erleben Sie entlang des ca. 13 km langen Rundwanderweges das romantische Altmühltal, bewundern Sie die Bauwerke der einstigen Siedler sowie den als Wurzelpfad sichtbaren Keltenwall, tauchen ein in das erste Nationale Naturmonument-Gebiet in Bayern und gelangen entlang der Donau wieder zurück zur Wittelsbacher Stadt Kelheim

Termin: Pfingstsonntag, 5. Juni; **Uhrzeit:** 9 – ca. 15 Uhr; Treffpunkt: Kelheim, Infoplattform Donau Schiffsanlegestelle; **Veranstalter:** Regierung von Niederbayern, Naturerlebniszentrum Nationales Naturmonument Weltenburger Enge und Landschaftspflegeverband Kelheim VöF e.V.; **Leitung:** Franziska Jäger, Umweltpädagogische Leiterin Nationales Naturmonument Weltenburger Enge und Stefanie Mertl, Rangerin Weltenburger Enge; **Anmeldung:** bis 2. Juni, Tel. 09441/ 207-7324; **Hinweis:** Bitte auf festes Schuhwerk achten und Brotzeit mitbringen!

Könige der Nacht

Eindrucksvoll gleitet der König der Nacht, der Uhu, durch das Donautal – lautlos und zumeist unentdeckt! Allein seine weit hallenden Rufe zeugen von seiner Anwesenheit. Begleiten Sie uns auf einer spannenden Wanderung ins Revier der weltweit größten Eulenart und lernen den nächtlichen Jäger kennen.

Der geheimnisvolle junge Uhu

Termin: Freitag, 24. Juni; **Uhrzeit:** 18 – ca. 22 Uhr; **Treffpunkt:** Kelheim, Infoplattform Donau Schiffsanlegestelle; **Veranstalter:** Landesbund für Vogelschutz (LBV), Regierung von Niederbayern, Naturerlebniszentrum Nationales Naturmonument Weltenburger Enge und Landschaftspflegeverband Kelheim VöF e.V.; **Leitung:** Christiane Geidel, LBV/Arbeitsgemeinschaft zum Schutz der Eulen, und Franziska Jäger, Umweltpädagogische Leiterin Nationales Naturmonument Weltenburger Enge; **Anmeldung:** bis 23. Juni, Tel. 09441/ 207-7324, Teilnehmerzahl begrenzt; **Hinweis:** Bitte auf festes Schuhwerk achten und, falls vorhanden, Fernglas mitbringen! Taschenlampe, Sitzunterlage und Brotzeit nicht vergessen!

Von Eiben, Mönchen und feindlichen Brüdern

Der Dreiklang – Wasser, Wald und Felsen: Vielfältige Wälder, herrliche Ausblicke, Phantasieanregende Felsbastionen, sagenumwobene Orte. All dies gibt es bei einer naturkundlich-kulturhistorischen Wanderung in der Weltenburger Enge zu entdecken, dem einzigen mit dem Europadiplom ausgezeichneten Naturschutzgebiet Bayerns. Im Februar 2020 wurde das Kerngebiet dieses Schutzgebietes mit einer Fläche von 197 Hektar als Bayerns erstes Nationales Naturmonument ausgewiesen.

Termin: Samstag, 11. Juni; Uhrzeit: 10 – ca. 13 Uhr; **Treffpunkt:** Kelheim, Infoplattform Donau-Schiffsanlegestelle; **Veranstalter:** Regierung von Niederbayern, Naturerlebniszentrum Nationales Naturmonument Weltenburger Enge und Landschaftspflegeverband Kelheim VöF e.V.; **Leitung:** Franziska Jäger, Umweltpädagogische Leiterin Nationales Naturmonument Weltenburger Enge; **Anmeldung:** bis 09. Juni, Tel. 09441/ 207-7324; Hinweis: Bitte auf festes Schuhwerk achten! Preis für Übersetzen mit Zille am Kloster Weltenburg: 1,50 €, Preis für Rückfahrt nach Kelheim mit Schiff: Erw. 8 Euro, Kinder ab 6 Jahren 6 Euro, bitte bereithalten!

Für Familien: Mit dem Ranger auf Entdeckungstour an der Altmühl

Ausgestattet mit Fernglas, Becherlupe und Kescher geht Ihr auf Entdeckungstour. Gemeinsam werden wir zu Forschern und gehen den Geheimnissen der Altmühl und ihren umliegenden Wäldern und Wiesen auf den Grund. Zusammen werden wir das Leben im Wasser, am Boden, am Fels und am Holz erforschen und dabei vieles über die heimische Tier- und Pflanzenwelt erfahren.

Termin: Samstag, 25. Juni; Uhrzeit: 14 – ca. 16 Uhr; **Treffpunkt:** Parkplatz Heidenstein; **Veranstalter:** Regierung von Niederbayern, Naturerlebniszentrum Nationales Naturmonument Weltenburger Enge und Landschaftspflegeverband Kelheim VöF e.V.; **Leitung:** Andreas Kerner, Ranger Weltenburger Enge; Anmeldung: bis 23. Juni, Tel. 09441/ 207-7324 (für Kinder ab 6 Jahren); Hinweis: Bitte auf festes Schuhwerk achten!

Weltenburger Enge: Naturlandschaft – Industrielandschaft?

Im Jahr 1978 wurde das Naturschutzgebiet „Weltenburger Enge“ mit dem Europadiplom ausgezeichnet. Das Kerngebiet wurde im Jahr 2020 als erstes Nationales Naturmonument in Bayern unter Schutz gestellt. Doch nicht immer war diese atemberaubende Naturlandschaft mit diesem Schutzstatus versehen. Lange Zeit lag sie im Spannungsfeld verschiedener Nutzungen. Bei der Wanderung erfahren Sie Wissenswertes über das eisenzeitliche Industriegebiet und die verschiedenen Ideen zur Nutzung des Schutzgebietes bis in die heutige Zeit.

Termin: Sonntag, 26. Juni; Uhrzeit: 10 – ca. 13 Uhr; **Treffpunkt:** Kelheim, Infoplattform Donau-Schiffsanlegestelle; **Veranstalter:** Untere Naturschutzbehörde Kelheim und Regierung von Niederbayern, Naturerlebniszentrum Nationales Naturmonument Weltenburger Enge; Leitung: Michael Littel, Naturschutzwächter.

Anmeldung: bis 23. Juni, Tel. 09441/ 207-7324; **Hinweis:** Bitte auf festes Schuhwerk achten! Veranstaltung endet gegenüber des Klosters Weltenburg, ggf. Preis für Übersetzen mit Zille am Kloster Weltenburg: 1,50 Euro, Preis für Rückfahrt nach Kelheim mit Schiff: Erw. 8 Euro, Kinder ab 6 Jahren 6 Euro, bitte bereithalten!

Immer wieder aufregend: der Donaudurchbruch bei Weltenburg

Fotos: Franziska Jäger, Regierung von Niederbayern

Umwelt- und Klimapakt: Urkunde verliehen

Lkr. Kelheim. Als Dank und Anerkennung hat Landrat Martin Neumeyer in dieser Woche der Firma Högl Kompost- und Recycling-GmbH aus Dietrichsdorf-Volkenschwand die Urkunde des Bayerischen Staatsministers für Umwelt und Verbraucherschutz, Thorsten Glauber, ausgehändigt. Mit qualifizierten Leistungen hat sich das Unternehmen am Umwelt- und Klimapakt Bayern beteiligt.

Neumeyer: „Die Unternehmen im Landkreis Kelheim sind im Bereich Umwelt- und Klimaschutz höchst engagiert und gehen mit gutem Beispiel voran. Ich gratuliere der Firma Högl zu dieser Auszeichnung. Das Unternehmen setzt sich freiwillig dafür ein, um die natürlichen Lebensgrundlagen zu schützen."

Leistungen des ausgezeichneten Unternehmens:

- Beschreibung zum Nachhaltigkeitsmanagement/-bericht nach einem anerkannten Standard: derzeit läuft die Nachhaltigkeits-Zertifizierung
- Beschreibung zur Energieeinsparung:
  Umstellung von ca. 95 % der verwendeten Leuchtmittel auf LED
  Umstellung umliegender Gebäude auf Fernwärme/Abwärme der Blockheizkraftwerke.
- Beschreibung zur Ressourcenschonung und Kreislaufwirtschaft:
  Betrieb einer Biomassenanlage und einer Kompostierung. Daraus Gewinnung von nachhaltigem Kompost zur Düngung und zur Bodenverbesserung in der Landwirtschaft.
- Beschreibung zur Verbesserung des Immissionsschutzes:
  Errichtung gasdichter Folienhauben über den Gärproduktlagern und regelmäßiger Dichtheitskontrolle.

Hintergrund: Der Umwelt- und Klimapakt Bayern

Der Umwelt- und Klimapakt Bayern ist eine Vereinbarung zwischen der Bayerischen Staatsregierung und der Bayerischen Wirtschaft. Er beruht auf Freiwilligkeit, Eigenverantwortung und Kooperation.

Die Bayerische Staatsregierung und die bayerische Wirtschaft erklären im Umwelt- und Klimapakt Bayern ihre gemeinsame Überzeugung, dass die natürlichen Lebensgrundlagen mit Hilfe einer freiwilligen und zuverlässigen Kooperation von Staat und Wirtschaft besser geschützt werden können als nur mit Gesetzen und Verordnungen. Im Vordergrund steht die vorausschauende Vermeidung künftiger Umweltbelastungen und nicht deren Reparatur. Der Umwelt- und Klimapakt Bayern ist Impulsgeber für neue Wege, Methoden und Themenfelder, mit dem Ziel einer nachhaltigen Entwicklung Bayerns. Übergeordnetes Ziel ist es, die ökologischen, ökonomischen und sozialen Grundlagen der heutigen und der künftigen Generationen in Bayern zu verbessern.

Franz und Rita Högl mit Landrat Neumeyer *Foto: Lukas Sendtner, LRA*

Lehrgang zur Absturzsicherung

Lkr. Kelheim. Im Mai führte die Landkreisfeuerwehr unter der Leitung von Kreisbrandmeister Johann Pilz einen Lehrgang zur Absturzsicherung durch. Insgesamt nahmen elf Feuerwehrmänner und eine Feuerwehrfrau aus den Feuerwehren Bad Abbach, Elsendorf, Neustadt und Volkenschwand in Neustadt a. d. Donau daran teil.

An zwei Abenden wochentags und an zwei Samstagen wurden theoretische Kenntnisse vermittelt und vor allem praktische Fertigkeiten geschult.

Den Lehrgangsabschluss bildete eine theoretische Prüfung, bei der das erlernte Wissen unter Beweis gestellt werden musste.

Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben die Lehrgänge erfolgreich abgeschlossen und ihr Lehrgangszeugnis aus den Händen von Lehrgangsleiter Johann Pilz und den Kreisausbildern entgegengenommen.

Die Teilnehmer des Lehrgangs *Foto: Johann Pilz*

Musiker, Künstler und Handwerker gesucht

Kunst und Handwerk, vereint auf dem Kunsthandwerkermarkt im Museum

Kelheim. Auch 2022 wird es wieder vom 9. bis 11. September einen bunten Kunsthandwerkermarkt mit Livemusik und Lichterzauber im Garten des Archäologischen Museums und im Innenhof des Lederer turm-hotels geben.

Im vergangenen Jahr war die Premiere schon ein voller Erfolg, und viele waren begeistert von den selbstgemachten, regionalen Produkten, der stimmungsvollen Musik und dem zauberhaften Ambiente.

Wer Lust hat, sich auf dem Markt kreativ einzubringen – egal, ob mit Musik oder mit einem Handwerks- oder Künstlerstand – und aus der Region Kelheim und Umgebung kommt, der meldet sich bitte bei Altstadtmanagerin Gitti Haslach.

Übrigens werden auch immer wieder Musiker für kleinere Veranstaltungen in der Kelheimer Altstadt gesucht, daher bitte jederzeit mit der Altstadtmanagerin Kontakt aufnehmen. Sie ist von dienstags bis donnerstags per Mail (brigitte.haslach@kelheim.de) oder telefonisch: 09441/ 70 12 78 zu erreichen und freut sich schon auf ein reges Interesse.

Anzeige

Ganzheitliche Interior-Konzepte

Alles hängt mit allem zusammen. Wir beeinflussen unsere Umwelt – und sie beeinflusst uns. Das in Räumen, egal ob im Privat- oder Objektbereich umzusetzen, ist für KRANZ Herausforderung und Leidenschaft zugleich.

Dabei berücksichtigen die Regensburger alle Aspekte, die Räume noch lebenswerter machen: Dazu gehören neben der sinnvollen Raumgliederung insbesondere auch Farbe, Licht, Beschattung und Akustik, ebenso wie der Innenausbau.

„Wir denken voraus, was Menschen in den Räumen, die wir gestalten, tun möchten und wie sie es mit ihren aktuellen Anforderungen dabei am schönsten haben“, so Susanne Kaiser. „Und wir berücksichtigen, dass sich unsere Lebenswelten immer mehr vermischen: Arbeiten zuhause oder sich zuhause fühlen im Büro – all das müssen innovative Räume ermöglichen.“

Das Team aus Interior-Experten begleitet Sie von der ersten Idee bis zum Einzug in die neuen Räume. Mit den Profis von raum.haus.5, eigenen Monteuren, einem Netzwerk an Top-Handwerksbetrieben und dem Know-how aus 25 Jahren,

können Sie sich auf einen reibungslosen Projektablauf verlassen. Abgerundet wird das Konzept durch die außergewöhnliche Bandbreite exklusiver Design-Möbel.

Besuchen Sie uns jetzt im Showroom in der Ringstraße 5 in Teugn! Auf über 1.000 m² finden Sie alles, was das Design-Herz begehrt: Bäderwelten, Fliesen und Bodenbeläge, Fenster für mehr Weitblick, Türen für innen und außen, Küchenplanung, Interior Design, außergewöhnliche Wandgestaltungen mit Eyecatcher-Effekt und vieles mehr.

www.raumhaus5.de

IMPRESSUM BAD ABBACHER / DER KELHEIMER

Herausgeber und Anzeigen:
Reidl Medienhaus GmbH
Hutackerweg 3, 93080 Pentling
Tel. 09405 9524-0, Fax 09405 9524-24
kontakt@reidl-medienhaus.de
www.reidl-medienhaus.de

Redaktionsleitung: Bettina von Sass, Freie Journalistin, Mobil 0177 8244194, bettina.von.sass@googlemail.com

Bildnachweis:
Bettina von Sass, privat, fotolia, FreePik.com, Vector4free

Produktion/Grafik/Druck:
Reidl Medienhaus GmbH
Hutackerweg 3, 93080 Pentling
Tel. 09405 9524-0, Fax 09405 9524-24
kontakt@bad-abbacher.de, www.reidl-medienhaus.de

Verteilung BAD ABBACHER:
an die Haushalte der Großgemeinde Bad Abbach sowie in Teugn, Matting und Hohengebraching.

DER KELHEIMER: an die Haushalte der Stadt Kelheim.

Auflage:
in der Region Bad Abbach und Kelheim in über 100 Auslagestellen.

Bei Nichterscheinen ohne Verschulden des Verlages und in allen Fällen höherer Gewalt bestehen keine Entschädigungsansprüche. Mit Namen bzw. „Profil“ oder „Anzeige“ gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Fotos, Unterlagen, Manuskripte übernimmt der Verlag keine Verantwortung. Leserzuschriften geben ausschließlich die Meinung des Verfassers wieder. Die Redaktion behält sich vor, Leserzuschriften gekürzt zu veröffentlichen. Gerichtsstand und Erfüllungsort ist Regensburg.

Der BAD ABBACHER und DER KELHEIMER sind Mitglied der Verlegergemeinschaft Deutscher Kur-und Freizeitmagazine e. V.

Anzeigen- und Druckunterlagenschluss für die Juli-Ausgabe ist der 20. Juni 2022

Genaue Termine erfahren Sie unter:
09405 9524-0 oder
kontakt@bad-abbacher.de

Qualitätsvertrag für beschleunigten Gelenkersatz

Gute Erfahrungen mit dem Fast-Track-Verfahren: Das Team von Asklepios und SBK *Foto: Asklepios*

Bad Abbach. Die Siemens-Betriebskrankenkasse (SBK) und die Asklepios Kliniken GmbH Co. KGaA haben einen Qualitätsvertrag zum Fast-Track-Verfahren bei Hüft- und Knie-OPs geschlossen. Der Vertrag sieht vor, dass Patienten im Asklepios Klinikum Bad Abbach im sogenannten Fast-Track-Verfahren behandelt werden.

Das bedeutet einen kürzeren Krankenhausaufenthalt bei gleichzeitig verringerten Risiken für Thrombose und Lungenembolie, weniger Schmerzen und eine schnellere Mobilität. Bislang jedoch ließ sich in Deutschland dieses Verfahren abrechnungstechnisch nicht abbilden.

Asklepios ist der einzige Krankenhausträger, der diesem Qualitätsvertrag bislang beigetreten ist. Das Fast-Track-Verfahren hat Vorteile für alle Beteiligten, zudem handelt es sich dabei um ein international bereits etabliertes Verfahren. Studien belegen eine geringere Komplikationshäufigkeit, kürzere Wundheilung sowie eine deutlich schnellere Mobilisation als bei konventionellen endoprothetischen Eingriffen.

Neben der Abstimmung aller Behandlungsschritte – von der Aufklärung über die Vorbereitung bis zum Aufenthalt im Krankenhaus und in der Rehabilitation – schließen Arzt und Patient gemeinsam einen Behandlungsvertrag mit individuellen Zielen des Patienten. Dadurch werden Patienten und ihre Angehörigen von Anfang an intensiv in den Behandlungsprozess eingebunden und erhalten so viel Sicherheit und Transparenz. „Die Totalendoprothese an einem Tag“, das wird durch diesen Vertrag möglich, sofern bei den Patienten keine schwere Nebenerkrankungen vorliegen. Sie können also mit dem neuen Gelenk noch am OP-Tag oder am Folgetag die Klinik verlassen.

Hierzulande konnte sich die Fast-Track-Chirurgie in der Endoprothetik bislang noch nicht wirklich durchsetzen, weil es dafür keine Abrechnungsmöglichkeit gab. Dabei werden bundesweit jedes Jahr über 220.000 künstliche Hüften und mehr als 140.000 künstliche Kniegelenke operiert.

In Bad Abbach wird für den Hüftgelenksersatz unter Leitung von Prof. Dr. med. Dr. h.c. Joachim Grifka eine eigens entwickelte Technik eingesetzt, die einen kleinen Zugang ohne Durchschneiden der Muskulatur ermöglicht. Durch die minimalinvasive Operationstechnik bleiben alle Muskeln erhalten und sind sofort nach der Operation wieder funktionsfähig, außerdem werden durch diese Vorgehensweise Schmerzen vermieden.

Dank des erfahrenen und eingespielten Teams für die Implantation künstlicher Gelenke profitieren die Patienten in Bad Abbach von der schnellen Mobilisation nach der OP.

Darüber hinaus sorgt eine spezielle Betäubung direkt an der Operationsstelle dafür, dass Patienten in der Regel zwei Stunden nach der Operation wieder aufstehen können. Weiter wird der Patient durch ein genau abgestimmtes Trainings- und Behandlungskonzept vor der Operation von Physiotherapeuten und Ergotherapeuten gezielt trainiert.

Ziel der SBK und des Asklepios Klinikums Bad Abbach ist es, dass weitere Kliniken und Krankenkassen ihrem Beispiel folgen. Das Fast-Track-Verfahren ist für alle Beteiligten von Vorteil, insbesondere für Patienten.

Die Gestaltung des Vertrages ermöglicht anderen Krankenhäusern und Krankenkassen einen unkomplizierten Beitritt.

Das Ziel der SBK ist die stetige Verbesserung der Gesundheitsversorgung mit modernen Therapien und hervorragender medizinischer Qualität, um Patienten bei der Hüft- und Knie-Endoprothetik eine schnellere Genesung und Mobilität zu ermöglichen.

Dokumentation historischer Kulturlandschaften

Kelheim. Siedlungen, Verkehrswege, Handwerk und Landwirtschaft prägen seit über zwei Jahrtausenden unsere Landschaft. Die so entstandene vielfältige Kulturlandschaft ist auch im Landkreis Kelheim ein Garant für höchste Biodiversität. Seit 2021 betreut der Bayerische Landesverein für Heimatpflege ein landesweites Projekt zur digitalen Erfassung historischer Kulturlandschaft.

Unter seiner fachlichen Begleitung und der Betreuung durch die Kreisheimatpfleger vor Ort sollen lokale ehrenamtliche Heimatforscher dazu ermutigt werden, erhalten gebliebene historische Elemente und landschaftliche Strukturen sowie das damit verbundene geschichtliche Wissen über unsere Heimat zu dokumentieren und damit auch für nachfolgende Generationen zu bewahren. Über den geplanten Ablauf informieren an diesem Abend Ursula Eberhard und Dr. Thomas Büttner vom Bayerischen Landesverein für Heimatpflege sowie Dr. Wolf-Heinrich Kulke, Kreisheimatpfleger Kelheim.

Donnerstag, 23. Juni, 20 Uhr. Treffpunkt: Landratsamt Kelheim, Donaupark 12, Sitzungssaal.

Veranstalter: Landkreis Kelheim, Abteilung Kultur- und Heimatpflege

Info zur Gebäude- und Wohnungszählung

Lkr. Kelheim. Zur Zeit finden in Deutschland umfangreiche Befragungen statt.

Der Zensus 2022 unterteilt sich dabei in vier Bausteine, einer davon ist die Gebäude- und Wohnungszählung. Eigentümer haben dafür kürzlich vom Bayereischen Landesamt für Statistik Fürth Post erhalten.

Das Landratsamt Kelheim – Erhebungsstelle für den Zensus – möchte die Bürger darüber informieren, dass die Gebäude- und Wohnungszählung direkt vom Landesamt für Statistik erhoben wird.

Die Erhebungsstelle des Landratsamtes Kelheim ist hierfür nicht zuständig. Bei allen Fragen zur Gebäude- und Wohnungszählung bittet das Landratsamt daher, die Hotline des Landesamtes für Statistik, Telefon 0911/ 21 55 28 74 00 anzurufen.

Apotheken-Notdienste – Veranstaltungen

MITTWOCH 01.06.2022

BAD ABBACH

Bavaria-Apotheke, Raiffeisenstraße 19, Bad Abbach, Tel. 09405-95350

KELHEIM

Hl.-Kreuz-Apotheke, Donaupark 6, Kelheim, Tel. 09441-10295

DONNERSTAG 02.06.2022

BAD ABBACH

Apotheke St. Nikolaus, Hölkeringer Straße 9, Pentling, Tel. 0941-97897

Easy-Apotheke, Von-Seekt-Straße 21, Regensburg, Tel. 0941-70 81 31 41

KELHEIM

Jakobs-Apotheke, Hauptstraße 1, Ihrlerstein, Tel. 09441-682393

FREITAG 03.06.2022

BAD ABBACH

Marien-Apotheke, Rathausplatz 5, Schierling, Tel. 09451-941313

KELHEIM

St.-Anna-Apotheke, Kelheimer Straße 5, Riedenburg, Tel. 09442-922040

SAMSTAG 04.06.2022

BAD ABBACH

Marien-Apotheke, Hauptstraße 21, Saal, Tel. 09441-675006

KELHEIM

Ludwigs-Apotheke, Brunngasse 1, Kelheim, Tel. 09441-3292

SONNTAG 05.06.2022

BAD ABBACH

Asam-Apotheke, Hauptstraße 36, Rohr, Tel. 08783-967466

KELHEIM

Sophien-Apotheke, Riedenburger Straße 2, Kelheim, Tel. 09441-2266

MONTAG 06.06.2022

BAD ABBACH

Donauapotheke, Industriestraße 6c, Bad Abbach / Lengfeld
Tel. 09405-507 93 00

KELHEIM

Stadt-Apotheke, Donaustraße 16, Kelheim, Tel. 09441-3696

DIENSTAG 07.06.2022

BAD ABBACH

Burg-Apotheke, Am Gutenbergring 1, Bad Abbach, Tel. 09405-2244

KELHEIM

Staren-Apotheke, Finkenstraße 4, Kelheim, Tel. 09441-9111

MITTWOCH 08.06.2022

BAD ABBACH

Dom-Apotheke, Frauenbergl 2, Regensburg, Tel. 0941-535 77

KELHEIM

Centro-Apotheke, Schäfflerstraße 1, Kelheim, Tel. 09441-178330

DONNERSTAG 09.06.2022

BAD ABBACH

Gänshänger-Apotheke, Rathausplatz 7, Schierling, Tel. 09451-5219853

KELHEIM

Hl.-Kreuz-Apotheke, Donaupark 6, Kelheim, Tel. 09441-10295

FREITAG 10.06.2022

BAD ABBACH

Markt-Apotheke, Marktplatz 21, Langquaid, Tel. 09452-1456

KELHEIM

Jakobs-Apotheke, Hauptstraße 1, Ihrlerstein, Tel. 09441-682393

SAMSTAG 11.06.2022

BAD ABBACH

Bavaria-Apotheke, Raiffeisenstraße 19, Bad Abbach, Tel. 09405-95350

KELHEIM

St.-Anna-Apotheke, Kelheimer Str. 5, Riedenburg, Tel. 09442-922040

SONNTAG 12.06.2022

BAD ABBACH

Stadtapotheke Regensburg, Adolf-Schmetzer-Str. 14, Tel. 0941-599 33 80

KELHEIM

Ludwigs-Apotheke, Brunngasse 1, Kelheim, Tel. 09441-3292

MONTAG 13.06.2022

BAD ABBACH

Marien-Apotheke, Rathausplatz 5, Schierling, Tel. 09451-941313

KELHEIM

Sophien-Apotheke, Riedenburger Straße 2, Kelheim, Tel. 09441-2266

DIENSTAG 14.06.2022

BAD ABBACH

Marien-Apotheke, Hauptstraße 21, Saal, Tel. 09441-675006

KELHEIM

Stadt-Apotheke, Donaustraße 16, Kelheim, Tel. 09441-3696

MITTWOCH 15.06.2022

BAD ABBACH

Asam-Apotheke, Hauptstraße 36, Rohr, Tel. 08783-967466

KELHEIM

Staren-Apotheke, Finkenstraße 4, Kelheim, Tel. 09441-9111

DONNERSTAG 16.06.2022

BAD ABBACH

Donauapotheke, Industriestraße 6c, Bad Abbach / Lengfeld
Tel. 09405-507 93 00

KELHEIM

Centro-Apotheke, Schäfflerstraße 1, Kelheim, Tel. 09441-178330

FREITAG 17.06.2022

BAD ABBACH

Burg-Apotheke, Am Gutenbergring 1, Bad Abbach, Tel. 09405-2244

KELHEIM

Hl.-Kreuz-Apotheke, Donaupark 6, Kelheim, Tel. 09441-10295

SAMSTAG 18.06.2022

BAD ABBACH

Westend-Apotheke, Hedwigstr. 31-33, Regensburg,
Tel. 0941-20 6060, nahe Westbad

KELHEIM

Jakobs-Apotheke, Hauptstraße 1, Ihrlerstein, Tel. 09441-682393

SONNTAG 19.06.2022

BAD ABBACH

Gänshänger-Apotheke, Rathausplatz 7, Schierling, Tel. 09451-5219853

KELHEIM

St.-Anna-Apotheke, Kelheimer Str. 5, Riedenburg, Tel. 09442-922040

MONTAG 20.06.2022

BAD ABBACH

Markt-Apotheke, Marktplatz 21, Langquaid, Tel. 09452-1456

KELHEIM

Ludwigs-Apotheke, Brunngasse 1, Kelheim, Tel. 09441-3292

DIENSTAG 21.06.2022

BAD ABBACH

Bavaria-Apotheke, Raiffeisenstraße 19, Bad Abbach, Tel. 09405-95350

Apotheke am real, Hölkeringer Straße 22, Pentling, Tel. 0941-28 06 40

KELHEIM

Sophien-Apotheke, Riedenburger Straße 2, Kelheim, Tel. 09441-2266

MITTWOCH 22.06.2022

BAD ABBACH

Arcaden-Apotheke, Friedenstraße 23, Regensburg, Tel. 0941-586

KELHEIM

Stadt-Apotheke, Donaustraße 16, Kelheim, Tel. 09441-3696

DONNERSTAG 23.06.2022

BAD ABBACH

Marien-Apotheke, Rathausplatz 5, Schierling, Tel. 09451-941313

KELHEIM

Staren-Apotheke, Finkenstraße 4, Kelheim, Tel. 09441-9111

FREITAG 24.06.2021

BAD ABBACH

Marien-Apotheke, Hauptstraße 21, Saal, Tel. 09441-675006

Klangmeditation im Kurhaus
18.30 Uhr - 19.30 Uhr Klangmeditation, Anmeldung bei Martina Falk, Tel. 09441 703884 www.entspannung-mit-klang-schalen.de oder Christine Mai, Tel. 09401 / 5603 www.mai-klangmas-sage.de Bitte Isomatte und Decke mitbringen

KELHEIM

Centro-Apotheke, Schäfflerstraße 1, Kelheim, Tel. 09441-178330

SAMSTAG 25.06.2022

BAD ABBACH

Apotheke St. Nikolaus, Hölkeringer Str. 9, Pentling, Tel. 0941-97897

Asam-Apotheke, Hauptstraße 36, Rohr, Tel. 08783-967466

KELHEIM

Hl.-Kreuz-Apotheke, Donaupark 6, Kelheim, Tel. 09441-10295

SONNTAG 26.06.2022

BAD ABBACH

Donauapotheke, Industriestraße 6c, Bad Abbach / Lengfeld
Tel. 09405-507 93 00

KELHEIM

Jakobs-Apotheke, Hauptstraße 1, Ihrlerstein, Tel. 09441-682393

MONTAG 27.06.2022

BAD ABBACH

Burg-Apotheke, Am Gutenbergring 1, Bad Abbach, Tel. 09405-2244

KELHEIM

St.-Anna-Apotheke, Kelheimer Str. 5, Riedenburg, Tel. 09442-922040

DIENSTAG 28.06.2022

BAD ABBACH

Margareten-Apotheke, Prüfeninger Str. 59, Regensburg. Tel. 0941-214 31

KELHEIM

Ludwigs-Apotheke, Brunngasse 1, Kelheim, Tel. 09441-3292

MITTWOCH 29.06.2022

BAD ABBACH

Gänshänger-Apotheke, Rathausplatz 7, Schierling, Tel. 09451-5219853

KELHEIM

Sophien-Apotheke, Riedenburger Straße 2, Kelheim, Tel. 09441-2266

DONNERSTAG 30.06.2022

BAD ABBACH

Markt-Apotheke, Marktplatz 21, Langquaid, Tel. 09452-1456

KELHEIM

Stadt-Apotheke, Donaustraße 16, Kelheim, Tel. 09441-3696

Löschtraining mit Hohlstrahlrohr

Lkr. Kelheim. Eine ganz spezielle Feuerwehrausbildung fand am 6. Mai bei der Feuerwehr Neustadt a. d. Donau statt. Organisiert von Kreisbrandmeister Manfred Albrecht führte ein darauf spezialisierter Ausbilder der Firma AWG ein Hohlstrahlrohrtraining durch. Eine Feuerwehrfrau und 15 Feuerwehrmänner aus zehn verschiedenen Feuerwehren nutzten diese Trainingsmöglichkeit.

Die Teilnehmer lernten in der Praxis Funktion, Wirkungsweise, Wurfweite und das Sprühbild von Hohlstrahlrohren kennen. „Primär soll das Training den Feuerwehrdienstleistenden bei künftigen Einsätzen helfen. Das erworbene Wissen dient aber auch dazu, schon bei der Beschaffung das richtige Hohlstrahlrohr für den richtigen Zweck auswählen zu können“, sagt Kreisbrandmeister Manfred Albrecht.

Der Umgang mit Hohlstrahlrohren will gelernt sein: Geübt wurde u. a. das „Einfangen“ von Flammen

Fotos: Kreisbrandmeister Andreas Groß

Im weiteren Verlauf wurden am Brandübungscontainer der Firma HR-Brandschutz das „Einfangen“ von Flammen sowie das taktische Entrauchen geübt. Zur Ausbildung der Ehrenamtlichen stellte der Inhaber des Brandübungscontainers diesen kostenlos zur Verfügung.

Das Hohlstrahlrohrtraining wurde bereits zum zweiten Mal im Landkreis veranstaltet und von den Teilnehmern wiederholt sehr gut angenommen. Aus diesem Grund zeigten sich die Verantwortlichen sehr erfreut, dass Ausbilder Rudi Eser ein erneutes Training für das Folgejahr zusagte.

Zum Abschluss erhielten allen Teilnehmenden des Tagesseminars eine Teilnahmebescheinigung.

Was sind Hohlstrahlrohre?

Hohlstrahlrohre (HSR) sind Armaturen der Feuerwehr zur Löschmittelabgabe (Wasser oder Wasser-Schaum-Gemische), die neben den Sonderstrahlrohren, Mehrzweckstrahlrohren und Schaumstrahlrohren verwendet werden. HSR finden zunehmende Verbreitung. In Hohlstrahlrohren wird das Wasser durch eine ringförmige Düse geleitet, so dass ein hohler Wasserstrahl entsteht, der jedoch durch bestimmte Techniken wie einen festen oder rotierenden Zahnkranz mit Tropfen gefüllt werden kann, was eine bessere Wasserverteilung und somit auch eine wirkungsvollere Rauchgaskühlung zulässt.

Ein Vollstrahl aus einer solchen Ringstrahldüse ist stabiler (geringeres Ausregnen) als ein herkömmlicher Vollstrahl („Stabstrahl“) und erreicht eine höhere Wurfweite. Es kann damit außerdem stufenlos ein Sprühkegel von teilweise bis über 120 Grad Öffnungswinkel erreicht werden. Meistens kann noch der Durchfluss des HSR geregelt werden, die Wasserabgabe muss dazu nicht unterbrochen werden. Somit kann der vorgehende Strahlrohrführer einen wassersparenden und dynamischen Löschangriff durchführen. *(Wikipedia)*

Stadt installiert zwei neue Defibrillatoren

Kelheims Erster Bürgermeister Christian Schweiger (links) nimmt die neuen Defis von AED-Spezialist Marcel Guth, Medical Industrie GmbH & Co. KG, in Empfang.

Kelheim. „Hand in Hand“ – unter diesem Motto hatten im April 36 lokale und regionale Rettungsorganisationen bei einer zweitägigen Veranstaltung der Stadt Kelheim zum Thema (Erste)Hilfe und Helfen informiert. Die Stadt hat ihr Hilfsangebot nun ausgeweitet und im Nachgang der Aktionstage zwei neue Defibrillatoren an gut zugänglichen Plätzen aufgestellt.
Die Defibrillatoren, auch AED (Automatisierte Externe Defibrillatoren) genannt, befinden sich in unmittelbarer Nähe zum Parkplatz Niederdörfl unter dem weißen Zeltdach an der Altmühl-Schiffsanlegestelle und am Wöhrdplatz an den öffentlichen Toiletten. Auf den Befestigungstafeln befinden sich Schritt-für-Schritt-Anleitungen, die die Rettungsmaßnahmen bei einem plötzlichen Herzstillstand in Wort und Bild erklären. Angst vor der Benutzung brauche man als Laie nicht zu haben, sagt Thomas Hamann. „Der Defi löst nur dann einen Schock aus, wenn das Gerät erkennt, dass es notwendig ist.“ Der Ersthelfer werde zusätzlich durch eine Audioansage angeleitet. Man könne nichts falsch machen, im Gegenteil. „Defis retten Leben“, betont Thomas Hamann. „Laut European Resuscitation Council können durch Defis innerhalb von drei bis fünf Minuten nach dem Kollaps Überlebensraten von 50 bis 70 Prozent erreicht werden.“ Beide Geräte sind durch eine GPS-Ausstattung gesichert.
Insgesamt gibt es nun vier Defibrillatoren in der Kelheimer Altstadt. Neben den genannten befindet sich je ein weiterer in der Sparkasse (24 h zugänglich) und im Eingangsbereich des Neuen Rathauses (zu den Öffnungszeiten des Rathauses zugänglich). Eine Übersichtskarte aller im Kelheimer Stadtgebiet verteilten Defibrillatoren soll folgen.
Eine Bilderschau der Aktionstage des Helfens 2022 finden Sie unter: www.kelheim.de/handinhand/

Ein neuer Defibrillator hängt ab sofort öffentlich zugänglich am Wöhrdplatz, Toilettenhäuschen. *Fotos: Stadt Kelheim*

Caritas bedankte sich bei Pflegekräften

Die Pflegekräfte der Sozialstation Abensberg freuten sich sehr über die Rosen und Gutscheine zum Tag der Pflege. *Foto: Reinhilde Schachtschneider*

Lkr. Kelheim. Am 12. Mai wurde jährlich weltweit der Pflegenden und ihrer Dienste gedacht. Zum Tag der Pflege ehrte auch die Caritas Kelheim ihre Pflegekräfte mit einer kleinen Aufmerksamkeit. „Gerade die Coronakrise hat uns aufgezeigt, wie wichtig der Dienst unserer Mitarbeiter ist“, betonte der Vorstand der Caritas Kelheim, Hubert König.
Das diesjährige Motto lautete: „In die Pflege investieren – Rechte respektieren für globale Gesundheit“. Insbesondere in Zeiten großen Personalmangels sei es wichtig, die beruflichen Bedingungen von Pflegekräften möglichst angenehm zu gestalten. König: „Die Caritas Kelheim gewährt allen Pflegekräften familienfreundliche und flexible Arbeitszeiten, Zusatzleistungen und Altersvorsorge in aufgeschlossenen Teams.“
Weitere Infos über die Arbeit und Angebote der Caritas-Sozialstationen und zu Pflegeleistungen erhalten Sie unter Tel. 09441/ 50 07 33.

Wie fett ist denn *Ihre* Leber?

Fast jeder Dritte ist betroffen / Aber man kann leicht etwas dagegen tun

Lecker und gesund: Spinat-Feta-Küchlein mit Ofentomaten
Fotos: Claudia Timman

Welche Nachricht möchten Sie zuerst hören? Beginnen wir mal mit der schlechten: Schwere Lebererkrankungen sind weltweit auf dem Vormarsch. In Deutschland haben heute fast 40 % aller Erwachsenen über 40 Jahre eine Fettleber, insgesamt ist es fast ein Drittel! Betroffen sind also längst nicht nur ältere übergewichtige Männer, die zuviel Bier und Schnaps trinken. Selbst junge schlanke Frauen und sogar Kinder sind nicht davor gefeit.
Schuld sind häufige kleine Snacks zwischendurch, zu viele Fruchtsäfte oder ein Übermaß an Obst. Das kann den schleichenden Prozess in Gang bringen. Die Gefahr: Bei unbemerkter Verfettung steigt das Risiko für Leberzirrhose und Leberkrebs.

Jetzt aber die gute Nachricht: Durch die richtige Ernährung kann die Leber wieder schnell kerngesund werden. Leberspezialist Dr. Jörn Klasen: „Schon bestehende Schäden können wieder rückgängig gemacht werden, wenn man ein paar Gewohnheiten ändert. Und man kann auch sehr gut vorbeugen."
Unser wichtigstes Stoffwechselorgan lässt sich scheinbar viel gefallen – aber: Die Leber leidet schweigend. Schmerzen? Fehlanzeige. Der Ernährungs-Doc warnt: „Genau das ist tückisch!"

Mit leckeren Rezepten geht es aufwärts

„Tschüss Fettleber" heißt das Buch von Dr. Jörn Klasen (zs Verlag, 22,99 Euro). Sein Anti-Fettleber-Programm beantwortet Fragen wie diese:
Warum sind Esspausen so wichtig?
Was sollte man unbedingt meiden?
Es geht auch um das Verändern von Gewohnheiten, den Umgang mit Alkohol und Stress, um ausreichende Bewegung. „Dabei gibt es einen Psycho-Trick: Man sollte konsequente, kleine Schritte machen, sich nicht zuviel auf einmal vornehmen." Zum Beispiel mal eine Woche lang ein Ernährungstagebuch führen – und dabei ganz ehrlich sein. Täglich kurz notieren: Was esse ich, wie oft habe ich zwischendurch gesnackt?
Dann darauf achten, längere Pausen zwischen den Mahlzeiten (nur drei am Tag!) einzulegen.
„Möglichst nach 19 Uhr nichts mehr essen. Vor dem Fernseher höchstens ein Joghurt, ein paar Apfelstücke und Nüsse statt Chips und Schokolade ..." Wer glaubt, sich mit Banane oder Weintrauben etwas Gutes zu tun, muss aufpassen. Dr. Klasen: „Die haben besonders viel Fructose. Und die geht, anders als Glucose, direkt in die Leber. Folge: Den Überschuss, der nicht verstoffverwechselt werden kann, wandelt die Leber in Fett um und lagert das ein. Also Weintrauben und Bananen bitte nur in Maßen!"
Noch vor wenigen Jahren kam die alkoholische Fettleber viel häufiger vor als die nicht-alkoholische. Dr. Klasen: „Dieses Verhältnis hat sich inzwischen vor allem durch unsere veränderten Ernährungsgewohnheiten gedreht – schuld sind zu viele Fertiggerichte (hoher Zuckeranteil!) und Zwischenmahlzeiten!"

Schäden repariert das fleißige Organ selbst

Die wichtigste Frage für den Ernährungs-Doc:
Was kommt auf den Teller? Antwort: viele leckere und lebergesunde Rezepte!
Wie wär's zum Beispiel mit Spinat-Feta-Küchlein und Ofentomaten? Oder Veggie-Sandwiches mit Auberginen und Halloumi? Im großen Rezeptteil findet man vom Frühstück bis zum Abendessen zahlreiche tolle Tipps. Der Name „Leber" kommt übrigens von „Leben" – sie ist unser Lebensorgan und nebenbei auch noch die größte Drüse im menschlichen Organismus.
Ohne die Leber geht also gar nix. Und zum Glück ist sie als einziges Organ imstande, Schäden selbst zu reparieren. Mit unserer Unterstützung ist die Leber „eine Meisterin der Selbstheilung. Und ein unermüdliches Arbeitstier", sagt Dr. Klasen. Mehr als 2000 Liter Blut fließen übrigens täglich durch die Leber. Mehr Blut strömt nur durchs Herz.

Auch über Dinkelpfannkuchen mit Lauch-Pilz-Füllung freut sich die Leber.

Was u. a. zu den Aufgaben des Alleskönners zählt:
- Regulierung des gesamten Stoffwechsels
- Abbau von Cholesterin
- Speichern von Vitaminen, Spurenelementen
- Entgiftung von Alkohol, schädlichen Keimen, Medikamenten

Für den Ernährungs-Doc Gründe genug, unser wichtigstes Organ pfleglich zu behandeln. Am besten gleich ab heute! *BvS*

seit 1912
Der Umzugsspezialist in Regensburg
GEBR. RÖHRL
Transport + Möbelspedition GmbH
Vollservice aus einer Hand
mit eigenen Schreinern, Elektrikern und Installateuren
unverbindliche Umzugsberatung
Beiladungen in alle Richtungen
Junkersstraße 11 · 93055 Regensburg

AMÖ-Fachbetrieb Transport GmbH
✔ Umzüge im Stadt-, Nah-, Fern- und Auslandsverkehr
✔ Übersee und Containerumzüge
✔ Spezialtransporte v. Klavier, Flügel, Kassen,
✔ Computer u. Kunstgegenstände
✔ Industrie- und Betriebsverlegungen
✔ geschultes Fachpersonal, Schreiner-Service
✔ Möbel-Lagerung in sauberen Räumen
✔ behutsame Umzüge für Senioren
✔ Küchenkomplettmontagen, Möbelmontage
✔ Entrümpelung, Sperrmüll und Altmöbelentsorgung
www.roehrl-umzuege.de · Tel. 0941 21771 · Für uns heißt umziehen nicht nur transportieren!

Barrieren erschweren unnötig das Reisen

Aktion Mensch: Treppen, Stufen, fehlende Toiletten und Schilder sind die Hauptursachen

So schön kann der barrierefreie Traumurlaub aussehen. *Foto: freepik*

Nach den Einschränkungen der Corona-Zeit steht Reisen wieder ganz oben auf den Wunschlisten. Für Menschen mit Behinderung, die auf Barrierefreiheit angewiesen sind, ist unbeschwertes Reisen aber kaum möglich: Laut einer aktuellen repräsentativen Umfrage der Aktion Mensch nehmen rund 85 Prozent der Befragten mit Behinderung Barrieren beim Reisen wahr, mehr als ein Drittel (34 Prozent) sogar häufig.
Bei Menschen ohne Behinderung sind es dagegen nur 18 Prozent, die häufig Barrieren wahrnehmen. Die drei Top-Barrieren im Urlaub für Menschen mit Behinderung sind Treppen und Stufen (29 Prozent), fehlende öffentliche barrierefreie Toiletten (24 Prozent) sowie schlechte Orientierungsmöglichkeiten am Urlaubsort (22 Prozent).

Barrierefreiheit muss vorangetrieben werden

Barrieren gibt es aber nicht nur am Urlaubsort, sondern schon bei der Planung und Anreise: 16 Prozent der Menschen mit Behinderung nennen die fehlende Barrierefreiheit bei den Verkehrsmitteln als eine der Top-Barrieren, jeder Neunte von ihnen (elf Prozent) empfindet die Buchungsportale als schlecht nutzbar, ebenfalls elf Prozent bemängeln falsche oder fehlende Angaben zur Barrierefreiheit am Urlaubsort.
„Die Umfrageergebnisse zeigen deutlich, dass Barrierefreiheit bei Reisen dringend vorangetrieben werden muss. Reise-Anbieter müssen diesen Bedarf in Zukunft mitdenken und mehr barrierefreie Angebote schaffen, damit Menschen mit Behinderung nicht länger ausgeschlossen werden“, sagt Christina Marx, Sprecherin der Aktion Mensch.

Bewusstseinswandel bei Tourismus-Anbietern

Um diesem Missstand entgegenzuwirken, fördert die Aktion Mensch zahlreiche inklusive Hotels, Ferienanbieter und Gastronomiebetriebe, so etwa das Familienferiendorf in Schillig an der Nordsee, das vom Integrationsunternehmen AWO SANO gGmbH betrieben wird. Dort ist Urlaub für Menschen mit und ohne Behinderung in barrierefreien Ferienhäusern und Apartments möglich. Aber nicht nur die Unterkünfte, sondern auch die Freizeitangebote sind für alle zugänglich: Es werden beispielsweise barrierefreie Wattwanderungen in Wattmobilen angeboten.
Damit auch ein Bewusstseinswandel bei den Tourismus-Anbietern stattfindet, unterstützt die Aktion Mensch zudem Projekte wie „OUTdoor Inklusiv“ des Kreisjugendrings Rems-Murr e.V.: Hier werden Menschen mit und ohne Behinderung gemeinsam zu „Inklusions-Teamern“ geschult. Dabei lernen sie in Tandems, Freizeitaktivitäten so zu gestalten, dass alle daran teilhaben können.
Dieses Wissen geben sie dann wiederum an andere Jugendgruppen weiter, so dass Inklusion auch im Freizeitbereich zunehmend berücksichtigt wird.

Hindernisfreies Reisen mit einem Los unterstützen!

Wer sich den eigenen Traum vom Reisen erfüllen und dabei barrierefreies Reisen für alle ermöglichen will, kann das mit einem Los der Aktion Mensch. Eine gute Gelegenheit dafür ist die Sommer-Sonderverlosung am 8. Juni 2022, bei der Gewinne in Höhe von insgesamt zehn Millionen Euro extra ausgeschüttet werden.
Weiterführende Informationen:

- Barrierefreies Reisen: Linkliste Tourismus und Informationen zu Urlaub mit Behinderung
- Allgemeine Hinweise und Links: Flugreisen mit Behinderung, Fernbus, Bus, Bahn, Auto
- Für weitere Berichterstattung: Informationen, Bildmaterial sowie eine Grafik finden Sie in unserem Pressezentrum unter www.aktion-mensch.de/presse

Die repräsentative Online-Befragung wurde von Ipsos Public Affairs im Auftrag der Aktion Mensch durchgeführt. Insgesamt wurden 3.813 Personen von 16 bis 75 Jahren bundesweit zu ihrer Wahrnehmung von Barrieren auf Reisen und im Urlaub befragt, darunter 1.420 Menschen ohne Beeinträchtigung und 2.393 mit Beeinträchtigung. Die Befragung erfolgte vom 10. bis 13. Mai 2022.

Was ist die Aktion Mensch e.V.?

Die Aktion Mensch ist die größte private Förderorganisation im sozialen Bereich in Deutschland. Seit ihrer Gründung im Jahr 1964 hat sie mehr als fünf Milliarden Euro an soziale Projekte weitergegeben. Ziel der Aktion Mensch ist, die Lebensbedingungen von Menschen mit Behinderung, Kindern und Jugendlichen zu verbessern und das selbstverständliche Miteinander in der Gesellschaft zu fördern.
Mit den Einnahmen aus ihrer Lotterie unterstützt die Aktion Mensch jeden Monat bis zu 1.000 Projekte. Möglich machen dies rund vier Millionen Lotterieteilnehmer.
Zu den Mitgliedern gehören: ZDF, Arbeiterwohlfahrt, Caritas, Deutsches Rotes Kreuz, Diakonie, Paritätischer Gesamtverband und die Zentralwohlfahrtsstelle der Juden in Deutschland.
Seit Anfang 2014 ist Rudi Cerne ehrenamtlicher Botschafter der Aktion Mensch.
www.aktion-mensch.de

Aus dem Polizeibericht

Unerlaubtes Entfernen vom Unfallort

Kelheim. In der Schützenstraße in Kelheim wurde am vergangenen Freitag, zwischen 7.30 Uhr und 13 Uhr, auf einem Parkplatz neben der Berufsschule ein geparktes Auto angefahren und beschädigt. Ein Verursacher meldete sich bislang nicht. Der Schaden liegt hier im dreistelligen Bereich.

Bad Abbach. In der Zeit vom 20. bis 22. Mai mittags bis Freitagnachmittag wurde in der Kreuzstraße in Bad Abbach ebenfalls ein geparkter Pkw durch einen unbekannten Unfallverursacher beschädigt. Auch hier ist der Verursacher seinen Pflichten nicht nachgekommen.
In beiden Fällen wurden Ermittlungen wegen unerlaubten Entfernens vom Unfallort aufgenommen. Sachdienliche Hinweise an die PI Kelheim, Tel. 09441/ 5042-0.

Waffenverstoß auf dem Fischerfest

Kelheim. In der Nacht zum 26. Mai wurde die Polizeiinspektion Kelheim zu einem Waffenverstoß auf dem Kelheimer Fischerfest gerufen. So wollte ein 17-Jähriger Landkreisbewohner das Festzelt betreten, jedoch wurde im Rahmen der Zugangskontrolle ein Einhandmesser bei ihm gefunden. Die Beamten stellten das Messer sicher, da auf dem Veranstaltungsgelände Waffen gänzlich verboten sind. Generell war aus Polizeisicht der Auftakt zum Kelheimer Fischerfest aber friedlich und harmonisch.

Alkoholisierter stellt sich selber

Kelheim. Am 28. Mai gegen 4.45 Uhr kam ein 26-jähriger Mann mit seinem Pkw zur PI Kelheim um Anzeigen wegen Kennzeichendiebstahls zu erstatten. Bei dem Mann wurde durch die Polizeibeamten Alkoholgeruch wahrgenommen. Es konnte festgestellt werden, dass der Mann mit seinem Pkw in alkoholisiertem Zustand zur Polizeidienststelle gefahren ist. Die Weiterfahrt wurde unterbunden und der Fahrzeugschlüssel des Mannes sichergestellt.

Anhänger von Betrunkenem angefahren

Bad Abbach (Ortsteil Alkofen). Am 28. Mai gegen 2.15 Uhr wurde die Polizeiinspektion Kelheim angerufen, da ein 18-Jähriger mit seinem Pkw gegen einen geparkten Anhänger gefahren sei. Der Anhänger war an einem Wohnmobil angehängt und bei Alkofen an der Donau geparkt. Der 18-Jährige habe mit seinem Audi auf dem Feldweg wenden wollen. Hierbei stieß er gegen den Anhänger. Der 18-jährige Pkw-Fahrer war erheblich alkoholisiert. Aus diesem Grund wurde eine Blutentnahme durchgeführt sowie der Führerschein und der Fahrzeugschlüssel sichergestellt.

Mülleimer von Stange gerissen

Kelheim. Im Zeitraum vom 24. abends bis 26. Mai früh wurde in der Bahnhofstraße in Kelheim ein Mülleimer abgerissen, der an einer Stange befestigt war. Dadurch entstand ein Sachschaden von ca. 300 Euro. Etwaige Zeugen von dieser Sachbeschädigung werden gebeten, sich bei der PI Kelheim, Tel. 09441/ 5042-0, zu melden.

Gestohlene Verkehrsbake

Kelheim. Ein Unbekannter entwendete im Zeitraum vom 24. Mai ca. 21.30 Uhr bis zum 26. Mai gegen 7.45 Uhr eine Verkehrsbake sowie die dazugehörigen Warnleuchte von der Baustelle bei der Maximiliansbrücke. Der Schaden beläuft sich auf etwa 200 Euro. Ermittlungen hierzu wurden aufgenommen. Zeugen, die sachdienliche Hinweise geben können, melden sich bitte bei der Polizeiinspektion Kelheim unter Tel. 09441/ 5042-0.

Job-Messe in Regensburg

Regensburg/ Lkr. Kelheim. Menschen mit Behinderung sind besonders. Und: Sie sind vielfach unterschätzt in ihrer Leistungsbereitschaft und Leistungsfähigkeit. Die Suche nach einem geeigneten Arbeitsplatz gestaltete sich für Menschen mit Behinderung schon vor Corona schwierig. Deshalb veranstaltet der Arbeitskreis Inklusiver Arbeitsmarkt Regensburg die erste „Inklusive Job-Messe“ in Regensburg. Während der Messe können sich Menschen mit Behinderung, Teilnehmer an Wiedereingliederung, Schüler von Berufsförderungs- und Berufsbildungswerken, von Reha-Maßnahmen, von Förderschulen am Übergang von der Schule ins Berufsleben, aber auch Studierende und Hochschulabsolventen umfassend und praxisnah beruflich orientieren und mit Arbeitgebern der Region aus unterschiedlichsten Branchen in Kontakt treten.
Die Messe findet am Do., 2. Juni, 9-16 Uhr, im Jahnstadion Regensburg statt. Alle Anfragen zur Jobbörse: Rolf Frey von den Regensburger Werkstätten der Lebenshilfe, Telefon 0941/ 83 00-830 oder unter rolf.frey@rws-lh.de.
Alle interessierten Arbeitgeber können sich melden bei Andreas Keller (HWK) unter andreas.keller@hwkno.de oder unter 0941/ 79 65-111.

Rückentraining in der Natur

Fit und gesund durch Bewegung im Freien

Beweglich und aktiv auch im Alter *Foto: Pixabay*

Wer sich sportlich im Freien betätigt, ist je nach Wettereinflüssen hin und wieder auch Kälte, Wind und Regen ausgesetzt. Das fühlt sich für die Sporttreibenden nicht immer angenehm an, doch es stärkt die Immunabwehr. Zudem regen schon wenige Minuten Bewegung an der frischen Luft Kreislauf, Stoffwechsel und Durchblutung an. Gleichzeitig nehmen Menschen während ihres Aufenthalts im Freien über ihre Haut Sonnen- bzw. Tageslicht auf, das der Körper zur Produktion von Vitamin D benötigt. Das Vitamin unterstützt das Immunsystem, ist zur Bildung der Knochensubstanz notwendig und stärkt auch die Muskeln – und hilft so auch, einer Osteoporose vorzubeugen.

Umweltreize fördern Wahrnehmung, Konzentration und Gleichgewicht

Durch die meist abwechslungsreiche Umgebung und den häufig unregelmäßigen Untergrund lassen sich alle Sinne stimulieren. Bewegung auf unebenen Böden und in komplexen Umfeldern wie Wäldern oder Parks fordert einen ständigen sensorischen Abgleich und die Aufmerksamkeit der Sportler. So lassen sich die Wahrnehmung schärfen, die Koordination verbessern, das eigene Geschick sowie das Gleichgewicht trainieren. Das regt auch die Neubildung von Gehirnzellen und somit die Leistungsfähigkeit an, auch im hohen Alter. Übrigens lassen sich auch barfuß Sinneseindrücke wahrnehmen. Barfußlaufen im Garten, im Park oder auf Barfußpfaden fördert außerdem den natürlichen Bewegungsablauf und hilft so, den Rücken zu entlasten. Wer keine Schuhe trägt läuft vor allem über Mittel- und Vorderfuß, so dass der Fuß wie ein natürlicher Stoßdämpfer wirkt und das Körpergewicht beim Gehen abfedert. Dies schützt vor Rückenverspannungen und einer vorzeitigen Abnutzung der Wirbelgelenke.

Natürliche Intervalle für ganzheitliches Training

Unebener Boden sowie An- und Abstiege sorgen zudem für ein natürliches Intervalltraining – denn sie erfordern mal mehr und mal weniger Kraft. Gleichzeitig werden unterschiedliche Muskeln gefordert, so dass eine gleichmäßige Belastung von aktivem und passivem Bewegungsapparat entsteht.

Naturerlebnisse gegen Stress

Bewegung in der Natur – ob im Wald, auf Feldwegen und Wiesen, im Park oder sogar am Strand – macht meist mehr Spaß. Ästhetische Erlebnisse motivieren, lenken von der Anstrengung ab und bieten einen Ausgleich zum stressigen Alltag.
Es ist sogar erforscht, dass Bewegung im Wald nachweislich Stress abbaut und die Stimmung hebt. Stressreduzierung wirkt sich dabei positiv auf die Psyche und den Körper aus. Stress äußert sich nämlich häufig in Verspannungen und führt bei anhaltender Belastung schlussendlich zu einer Überbelastung der Muskulatur, von der unter anderem der Rücken betroffen ist.

Höherer Kalorienverbrauch durch Outdoor-Sport

Bei Bewegung an der frischen Luft verbrauchen Sportler und Sportlerinnen mehr Kalorien als beim Indoor-Sport. Im Winter benötigt der Körper mehr Energie, um seine eigene Kerntemperatur beizubehalten. Im Sommer schwitzen Sportler in der Regel häufiger, was mehr Fett verbrennt. Leiden Menschen an Übergewicht, wirkt sich eine Reduzierung des Körpergewichts auch positiv auf die Rückengesundheit aus. Denn Übergewicht führt nicht nur zu einer Überlastung von Hüft-, Knie- und Sprunggelenken, sondern strapaziert auch die Wirbelsäule übermäßig.
Als Folge können Rückenschmerzen und frühzeitige Abnutzungserscheinungen, sogenannte Arthrosen, entstehen.

Mit Nordic Walking, Radfahren und Klettern den Rücken stärken

Um Rückenschmerzen und Erkrankungen des Bewegungsapparates vorzubeugen, eignen sich verschiedene Outdoor-Sportarten für das Rückentraining.
Viele denken beim Sport an der frischen Luft direkt ans Joggen. Doch beim Nordic Walking haben Sportlerinnen und Sportler mehr Zeit, ihre Umgebung gezielt wahrzunehmen und es ist gelenkschonender.
Gleichmäßige, sanfte Bewegungen im Becken- und Lendenbereich regen den Flüssigkeitsaustausch der Bandscheiben an, wodurch sie fest und elastisch bleiben.
Durch die kraftvollen Armbewegungen lässt sich zusätzlich die Rumpfmuskulatur trainieren. Auch Fahrradfahren zählt als besonders gelenkschonender Ausdauersport.
Sitzen Radfahrer in möglichst aufrechter Haltung, ist die Wirbelsäule bei dieser Sportart kaum Belastungen ausgesetzt.
Inlineskaten trainiert neben der Rückenmuskulatur auch Beine, Bauch und Po.
Klettern kräftigt sogar alle Muskelgruppen und trainiert gleichzeitig Koordination und Balance. Doch in der Natur lassen sich auch Sportarten wir Yoga, Tai-Chi und Qigong ausführen, die durch Dehn- und Kräftigungsübungen den gesamten Rücken mobilisieren.
In vielen Wäldern und Parks gibt es außerdem Outdoor-Fitnessplätze oder sogenannte Trimm-dich-Pfade, die viele Übungsmöglichkeiten bieten.

Inselcafé
Öffnungszeiten
Frühstück Mi – So 8 – 11 Uhr
Kaffee / Kuchen Mi – So 14 – 18 Uhr
Ruhetage Montag + Dienstag
Inselstr. 1a • 93077 Bad Abbach • Tel. 09405 9570403
info@inselcafe-freizeitinsel.de
www.Campingplatz-Freizeitinsel.de

Verdienst-nadeln für Jungshin-Vorstände

Die Jahreshauptversammlung der Bad Abbacher Taekwon-Do-Kickboxschule Jungshin e. V. fand nach zwei Jahren endlich im Gasthof Schreiner in Lengfeld statt.
Nachdem die Vorstandschaft und die Kasse entlastet waren, konnten die Neuwahlen starten.
Gebhardt Ruckdeschel stellte sich wieder als 1. Vorstand, Heidi Niermeier als 2. Vorsitzende und Schriftführerin, sowie Inge Ruckdeschel als Kassenführerin zur Verfügung. Wie erwartet wurden alle drei von den anwesenden Mitgliedern wieder für drei Jahre in ihren Ämtern bestätigt. Das Team vervollständigen noch die Kassenprüferinnen Christine Rott und Tanja Waltl.
Ein überraschender Gast war Erich Schneider, der Vertreter vom BLSV Niederbayern, der die alten bzw. neuen Vorstände für die 20-jährige Arbeit in der Vorstandschaft mit der Verdienstnadel in Silber auszeichnete.

Erich Schneider (M.) ehrte Heidi Niermeier, Inge und Gebhardt Ruckdeschel (v. li.) für 20 Jahre Vorstandschaft. *Foto: Jungshin*

Dip-Stange für den neuen Fitnesspfad

Es war ein Wunsch, den Benni Wolf vor einem Jahr während der digitalen Bürgerversammlung geäußert hatte: Jetzt ist aus der Idee des Abbachers, eine sogenannte Dip-Stange zu installieren, Wirklichkeit geworden.
Im Zuge der demnächst anstehenden Spielplatzerweiterung wurde die Stange im Heidfeld (oberhalb der Ernst-Reuter-Straße) aufgestellt. Der neue Fitnesspfad wurde außerdem um zwei weitere Trainingsgeräte ergänzt. Bürgermeister Dr. Grünewald bedankte sich für die tolle Idee. „Ich lade alle Sportbegeisterten Bad Abbacherinnen und Bad Abbacher ein, die neuen Geräte auszuprobieren. Für diesen Standort haben wir uns bewusst entschieden, da es sich um eine gut frequentierte Laufstrecke handelt“, sagte der Bürgermeister beim Fototermin mit Benjamin Wolf und den beiden Bauhofmitarbeitern Paul Wiest und Lorenz Bauer

Bei der Einweihung: Benjamin Wolf, Paul Wiest, Dr. Benedikt Grünewald, Lorenz Bauer (v. li.)
Foto: Manuela Wahode

NOTFALLNUMMERN (alle Angaben ohne Gewähr)

- Rettungsdienst, Notarzt, Feuerwehr ☎ **112**
- Polizei ☎ **110**
- Goldberg-Klinik ☎ **09441-702-0**
- Uniklinik Regensburg ☎ **0941-944-0**
- Asklepios Klinikum Bad Abbach ☎ **09405-18-0**
- Malteser Hilfsdienst e. V. ☎ **0941-585 15 55**
- Johanniter Unfallhilfe: ☎ **09407-300-0**
- Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst ☎ **116 117**
- Notdienst-Apotheken, Ärztlicher Bereitschaftsdienst, Giftnotruf
  www.apotheken.de / www.aponet.de
- Zahnärztlicher Notdienst (A&V e.V.)
  www.zahnarzt-notdienst.de

MARKT BAD ABBACH

- Gemeindeverwaltung, Rathaus
  Raiffeisenstr. 72, ☎ 09405-95900

ABWASSER

- Zweckverband zur Abwasserbeseitigung, Geschäftsstelle: Am Pfaffenberg 1, Lengfeld
  ☎ 09405-95 54 81 50 (24-Stunden-Notruf)
  Fax: 09405-955 48 29 (nur für Teugn, Lengfeld inkl. Alkofen und Mühlberg – bei Abwasserproblemen in den anderen Gemeinden bitte den Markt Bad Abbach unter ☎ 0171-732 69 10 kontaktieren)

Ambulante PFLEGE

- Matthias Weigl, Pflegedienst,
  Kaiser-Heinrich-II.-Straße 1, Bad Abbach,
  ☎ 09405-91 87 15, Mobil 0171-277 63 98
- Caritas-Sozialstation Bad Abbach, Ambulante Pflege, Gutenbergring 2, ☎ 09405-96055
- Caritas-Sozialstation Bad Abbach
  Gutenbergring 2 · Tel. 09405/960 55
  sozialstation.badabbach@caritas-kelheim.de
  caritas-kelheim.de

APOTHEKEN

- Bavaria-Apotheke, 93077 Bad Abbach,
  „Neuer Markt", ☎ 09405-95350
  ➪ **MEHR INFO: www.bad-abbacher.de**
- Burg-Apotheke, Bad Abbach
  „Shopping-Center", ☎ 09405-2244
  ➪ **MEHR INFO: www.bad-abbacher.de**
- Apotheke am Real, Pentling
  Hölkeringer Str. 22, ☎ 0941-28 06 40
- St. Nikolaus-Apotheke, J. Schlachtmeier
  Hölkeringer Str. 9, 93080 Pentling
  ☎ 0941-97897, Fax 0941-99 83 26

ÄRZTE

- Augenarztcentrum Dr. Rausch – Dr. Pilz – Dr. Schlegel, Gemeinschaftspraxis, Gutenbergring 2, Shoppingcenter, 93077 Bad Abbach, ☎ 09405-6980, Hauptpraxis: Donaupark 6, 93309 Kelheim,
  ☎ 09441-9430, **www.augenarztcentrum.de**

AUGENARZT PRAXIS Bad Abbach

- Augenarzt Praxis Bad Abbach, Kaiser-Karl-V.-Allee 12, 93077 Bad Abbach, ☎ 09405-957 83 30
  Sprechzeiten: Di. 14.30–17.30, Mi. 9.00–12.00 u. 13.00–15.30 Uhr, Do. 14.00–16.30 Uhr NEU: Jeden 1., 2., 3. Do im Monat von 8.00–12:00 Uhr
- Frauenärzte Ihrer Nähe, Überörtliche Gemeinschaftspraxis (Ambulante Operationen, Pränatale Diagnostik, Onkologisch verantwortliche Ärzte, Hormon-und Stoffwechseltherapie, Ernährungsmedizin, Anti-Aging-Medizin, Akupunktur), Dr. med. Andreas Lenz, Dr. med. Michael Büchner Heike, Schütz-Zamparini
  Hauptsitz: Gutenbergring 2,
  Shopping-Center, Bad Abbach, ☎ 09405-1713
  www.frauenaerzte-ihrer-naehe.de
- Zahnarzt-Praxis Dr. Thomas Frank, Bad Abbach, Gutenbergring 2, Shopping Center, ☎ 09405-96 31 44, **www.drthomasfrank.de**
- Zahnarzt-Praxis Dres. Bettina und Bernd Mathies, Bad Abbach, Kochstr. 2,
  ☎ 09405-4777,
  www.zahnarztpraxis-mathies.de
- Zahnmedizinische Praxis M. Stellwag, Bad Abbach, Römerstr. 51 (im neuen Rathaus)
  ☎ 09405-96056, **www.praxis-aldente.com**
- Facharztpraxis für Innere Medizin Kardiologie, Rheumatologie & TCM
  Dr. Manuel Kaufmann – Internist und Kardiologe, Notfallmediziner komplette nichtinvasive Kardiologie, Schrittmacherabfragen
  Dr. Petra Kaufmann – Internistin und Rheumatologin, TCM, Akupunktur, Rheumatologin und Master of Chinese Medicine (MCM), University of Taichung
  Dr. Wolfgang Kaufmann – Internist, TCM, Akupunktur, Internist und Master of Chinese Medicine (MCM), University of Taichung
  Tel.: 09405 / 95330 · **www.dr-kaufmann.com**
- Zahnarztpraxis Sabine Vogl, Raiffeisenstr. 19 (im Neuen Markt), Bad Abbach, ☎ 09405-962420, **www.zahnarztpraxis-sabine-vogl.de**
- **TCM – Traditionelle Chinesische Medizin**
  Frau Dr. Jiyan Shi, Raiffeisenstraße 19 / I
  93077 Bad Abbach, ☎ 09405/ 500 96 88
  ➪ **MEHR INFO: www.bad-abbacher.de**

BADEMODEN

- Palm Beach
  PB Bade & Freizeitmode GmbH, Industriestraße 1
  93077 Bad Abbach, ☎ (9405) 9595-15
  Mobil (0170) 240 74 87, Fax (09405) 9595-65
  www.palmbeach-bademoden.de
  ➪ **MEHR INFO: www.bad-abbacher.de**

BÄCKEREI

BÄRENBÄCK ALTBAYRISCHES HOLZOFENBROT

- BÄRENBÄCK – Altbayrisches Holzofenbrot
  Ihrlerstein • Langquaid • Hienheim • Essing • Saal
  Hauptfiliale Saal: Hauptstraße 27
  93342 Saal an der Donau, ☎ 09441-8281
  www.baerenbaeck.de
  ➪ **MEHR INFO: www.bad-abbacher.de**
- EDEKA Dillinger
  ➪ ***siehe auch* LEBENSMITTEL**

BANKEN

- Kreissparkasse Kelheim ☎ 09441 299-0
- Raiffeisenbank Kreis Kelheim eG
  ☎ 09441 5019-0 , **www.rbkk.de**

BAUUNTERNEHMEN

- **Auch Kleinstaufträge rund um's Haus:**
  Tobias Fleischmann Bauunternehmen
  Maurer- und Betonbaumeister
  Ludwig-Thoma-Str. 7, 93077 Bad Abbach
  ☎ 09405-94 98 81 20, Fax 09405-94988129
  fleischmann-bau@web.de
  www.fleischmann-bauunternehmen.de
- Stockmeier, J. Bauunternehmen, Transporte, Zimmerei, Sägewerk, Hänghofstr. 2,
  93080 Pentling-Poign, ☎ 09405-96 23 80,
  Fax 09405-96 23 81

BESTATTUNGEN

- „Friede", Regensburg, Adolf-Schmetzer-Str. 22,
  ☎ 0941-794004
- Pietät Bestattungen,Kochstr. 11, Bad Abbach,
  ☎ 09405-4779 und
  Prüfeninger Str. 78, 93049 Regenburg,
  ☎ 0941-21967, Fax: 0941-22748

BÜROMÖBEL

- Gerhard Auburger,
  Die funktionelle Wohn-Idee,
  St.-Georg-Straße 12, 93077 Bad Abbach/
  Peising, ☎ 09405-6685, Fax: 09405-6642,
  www.auburger-wohnidee.de
  ➪ **MEHR INFO: www.bad-abbacher.de**

BÜROTECHNIK

- Gerhard Schuller, Bürosysteme und Bürobedarf,
  Bad Abbach,☎ 09405-96 34 29,
  Mobil: 0171-347 92 97, gerhardschuller@gmx.de

DROGERIEMARKT

dm

- dm-Drogeriemarkt
  Gutenbergring 5a (neben Aldi), 93077 Bad Abbach, ☎ 09405/500 93 58, **www.dm.de**
  ➪ **MEHR INFO: www.bad-abbacher.de**

ELEKTRO-INSTALLATION

- Elektro Bierek, Am Unteren Weinberg 19a,
  Oberndorf, ☎ 09405-96 15 28,
  Fax: 09405-94 16 74, info@elektro-bierek.de
  ➪ **MEHR INFO: www.bad-abbacher.de**
- Elektro Schöner, Lerchenstr. 9, Bad Abbach,
  ☎ 09405-96 21 70, Fax: 09405-96 21 71
  Mobil: 0172-848 31 12
- Elektrotechnik Wolfseher & Schmid, Zeilerweg 22,
  93152 Nittendorf, ☎ 09404-954 80 81,
  Mobil: 0170/314 33 69 u. 0175/243 17 74,
  Fax: 09405/5009365, info@elektrotechnik-ws.de

ERGOTHERAPIE

- Ergotherapie-Praxis Rüdiger Hanl, Handtherapie, Entwicklungsförderung – Rehabilitation,
  Bad Abbach, Gutenbergring 2,
  Shopping Center, ☎ 09405-96 34 44,
  www.ergotherapie-hanl.de

FITNESS

- Vita-Ferstl, Bad Abbach „Neuer Markt"
  ☎ 09405-952811

FLIESEN

- Fliesenverlegung – Wohnraumrenovierung
  Harald Neidl, ☎ 09405-96 18 55,
  Mobil: 0175-425 32 11

GARTENBAU/-PFLEGE

- Gartengestaltung Hans und Elke Schwertner GbR,
  Teuertinger Straße 10, Buchhofen bei Saal,
  ☎ 09441-8786, Fax: 09441-80866,
  www.garten-schwertner.de,
  info@garten-schwertner.de
- Danny Hüttig, Gartengestaltung u. Pflege,
  Pflasterarbeiten, Beregnungsanlagen, Bad Abbach,
  ☎ 09405-6990, Mobil: 0172-852 43 46,
  info@garten-huettig.de
- Garten- u. Landschaftsbau Kellner, Oberndorf,
  Donaustraße 43, ☎ 09405-91 90 52,
  mobil 0160-96 70 58 01

GUTACHTER

- Sachverständiger Hertel GmbH (Wert- oder Beweisgutachten im Schadensfall), Pentling,
  Schlehenweg 1, ☎ 09405-96 20 73
- Orthopädischer, unfallchirurgischer Gutachter
  Dr. Thomas-Albert Scherg, Lengfeld,
  Am Golfplatz 15, ☎ 09405-94 07 61

HEILPRAKTIKER

- Heilpraxis, Uta Appoltshauser (Heilpraktikerin),
  Goethestr. 23, Bad Abbach, ☎ 09405-940728,
  uta@appoltshauser.de
- Claudia Scherg, Praxis für klassiche Homöopathie (Dipl.), Schmerztherapie, Physiotherapie,
  Am Golfplatz 15, Lengfeld, ☎ 09405-957 78 77,
  Mobil: 0170-313 39 42
- Praxis für Naturheilkunde Karin Zettl,
  Bad Abbach, Goldtalstr.7 I. OG, ☎ 09405-5191

HEISSMANGEL

- Gabi Ostermeier, Gartenstr. 14,
  Bad Abbach/Peising, ☎ 09405-4555

HÖRGERÄTE

- Schiller & Gebert Hörgeräte GmbH
  Kaiser-Heinrich-II.-Str. 7, 93077 Bad Abbach,
  ☎ 09405-9698934, **www.schiller-gebert.de**
  ➪ **MEHR INFO: www.bad-abbacher.de**

IMMOBILIEN

- Raiffeisenbank Kreis Kelheim eG, VR-Immobilien, Bad Abbach ☎ 09405 509-9903,
  Abensberg ☎ 09443 9100-9901
  www.rbkk.de/immobilien
- RE/MAX Immobilien – Ihr Makler vor Ort
  Steffen Hemme – Dipl. Immobilienwirt (DIA)
  ☎ 0941-307 70 21 – Mobil 0175-405 85 13
  www.hemme-remax.de
  steffen.hemme@remax.de

TBI Ihre Immobilie in besten Händen

- info@tbi.gmbh, www.tbi.gmbh
  ☎ 0160 8059 567

KRANKENGYMNASTIK

- Physiotherapie Maximilian Otholt
  Gutenbergring 2, Shopping-Center,
  ☎ 09405-941 94 48
- Physiotherapie Astrid Seidel, Kaiser-Heinrich II-Str. 19, Bad Abbach, ☎ 09405-96 53 0 55
- Vita-Ferstl, Bad Abbach „Neuer Markt"
  ☎ 09405-95 28 11

KRANKENHÄUSER

- Asklepios Klinikum Bad Abbach, Klinik und Poliklinik für Orthopädie, -Notfallambulanz-, Klinik und Poliklinik für Rheumatologie,
  Kaiser-Karl V.-Allee 3, Bad Abbach
  ☎ 09405-18-0, Fax: 09405-18-2900
  ➪ **MEHR INFO: www.bad-abbacher.de**
- Goldberg-Klinik Kelheim GmbH, Traubenweg 3
  Kelheim, ☎ 09441-7020, Fax: 09441-702-1019
  Notaufnahme: ☎ 09441-702-3222,
  Hebammenbereitschaft: ☎ 09441-702-4460
- Reha-Klinik, Asklepios Klinikum Bad Abbach
  Zentrum für orthopädische und rheumatologische Rehabilitation, Stinkelbrunnstr. 10,
  Bad Abbach, ☎ 09405-18-0, Fax: 09405-18-1015

LEBENSMITTEL

EDEKA Dillinger

Bad Abbach, Goldtalstr. 1, ☎ 09405-961999
aktivmarkt-dillinger@t-online.de
www.dillinger.aktiv-markt.de
➪ **MEHR INFO: www.bad-abbacher.de**

LOTTO

- EDEKA Dillinger

MEDIATION

- Metzner & Striepling, Mediation, Konflikt-/Verhandlungsmanagement, Weißenburgstr. 23,
  93055 Regensburg,☎ 0941-206 77 47
  www.metzner-striepling.de
  ➪ **MEHR INFO: www.bad-abbacher.de**

METZGEREI

- Metzgerei Krain, Bad Abbach, Lengfeld,
  Industriestr. 7, ☎ 09405-969 92 70
  Shopping Center, ☎ 09405-94 10 67
- EDEKA Dillinger
  Dry-Aged-Beef aus eigener Herstellung
  ➪ ***siehe auch* LEBENSMITTEL**

MUSIKSCHULE

- Musik-Akademie Bad Abbach, Viktor Dukart
  Unterrichtsort: Goldtalstraße 9a, Bad Abbach
  ☎ 09405-95 45 33 oder 09405-1367
  www.musikakademie-bad-abbach.de
- P.M.I.O. / Musikschule Regensburg
  Zweigstelle Bad Abbach, Goldtalstraße 7
  ☎ Zentrale: 0941-56 53 53, **www.pmio.de**

PARTYSERVICE

- Metzgerei Krain, Bad Abbach, Lengfeld,
  Industriestr. 7, ☎ 09405-969 92 70
  Shopping Center, ☎ 09405-94 10 67
  ➪ ***siehe auch* METZGEREI**

PHYSIOTHERAPIE

- Physikalisch-Therapeutische Ambulanz im Asklepios Klinikum Bad Abbach,
  Kaiser-Karl V.-Allee 3, ☎ 09405-18-2376
- Vita-Ferstl, Bad Abbach „Neuer Markt"
  ☎ 09405-952811
- Anett Möckel, Physiotherapie, Kaiser-Heinrich-II.-Str. 7, Bad Abbach, ☎ 09405-1079
  ➪ **MEHR INFO: www.bad-abbacher.de**
- Physiotherapie Maximilian Otholt
  Gutenbergring 2, Shopping-Center,
  ☎ 09405-941 94 48
- Physiotherapie Astrid Seidel, Kaiser-Heinrich II-Str. 19, Bad Abbach, ☎ 09405-96 53 0 55

PKW-Anhänger

- Pkw-Anhänger-Hauck UG (Ersatzteilhandel & Vermietung & IT), Anhängervermietung in Bad Abbach u. Umgebung
  info@pae24.eu, ☎ 09405-957961

RECHTSANWÄLTE

- Martin Hutzler, Am Markt 6 (ehem. Apotheke),
  Bad Abbach, ☎ 09405-96 23 10, Fax: 09405-96 23 11,
  www.ra-hutzler.de, info@ra-hutzler.de
- Rita Richter-Jagenlauf, Bad Abbach,
  Am Markt 15, ☎ 09405-91 94 05
  www.rechtsanwaltskanzlei-rita-richter.de

REIFENSERVICE

- Reifen Hallier, Meisterbetrieb, Bad Abbach/
  Poikam, Dorfstr. 3, ☎ 09405-5009912

SCHREINEREI

- Gerhard Auburger, Die funktionelle Wohn-Idee, St.-Georg-Str. 12, 93077 Bad Abbach/Peising, ☎ 09405-6685, Fax 09405-6642,
  www.auburger-wohnidee.de
  ➪ **MEHR INFO: www.bad-abbacher.de**

SENIORENHEIM

- Seniorenwohnen Lugerweg, Lugerweg 9, 93077 Bad Abbach, ☎ 09405-95 46 8-0, Fax: 09405-954 68-20, info.bab@rks.brk.de **www.seniorenwohnen.brk.de**

⇨ MEHR INFO: www.bad-abbacher.de

KURHAUS

- Kurverwaltung Bad Abbach, Kaiser-Karl-V.-Allee 5, ☎ 09405-95990, info@bad-abbach.de

STEUERBERATER

- Marion Brandl (Steuerberaterin), Feldlstr. 7b, Lengfeld, ☎ 09405-94 04 48, Fax: 09405-94 04 83, info@stb-brandl.de, Termine nach Vereinbarung
- Dipl.-Betriebswirtin (FH), Steuerberaterin Birgit Meyer-Prücklmeier, Arno-Seidl-Schulz-Str. 4, Bad Abbach, ☎ 09405-95 61 24, Termine nach tel. Vereinbarung
- Dipl.-Kfm. Willi Reitmeier (Steuerberater, Rechts beistand) und Dieter Reitmeier (Steuerberater), Bad Abbach, Gärtnersiedlung 22, ☎ 09405-3601, Fax: 09405-6801, **www.kanzlei-reitmeier.de**
- ETL Huber & Kollegen GmbH Steuerberatungsgesellschaft, Bad Abbach, Hinter der Vest 21; ☎ 09405-95 40 30, Fax: 09405-95 40 50

TIERÄRZTE

- Kleintierpraxis Bad Abbach, Dr. Sandra Biebel, Gutenbergring 2, Shopping Center, ☎ 09405-5920, **www.kleintierpraxis-bad-abbach.de**

TIERNAHRUNG

- Cats & Dogs, Bad Abbach, Gutenbergring 1, ☎ 09405-6096815, **www.cats-dogs-shop.de**

THERME & THERAPIE

KAISER THERME®
erholsam und gesund in Bad Abbach

- Kaiser-Therme, Bad Abbach, Kurallee 4, ☎ 09405-9517-0, Fax: 09405-9517-14, **www.kaiser-therme.de**

⇨ MEHR INFO: www.bad-abbacher.de

VERSICHERUNG

LVM VERSICHERUNG

- LVM Kutlu & Kollegen, Kochstraße 3, Bad Abbach ☎ 09405/ 955 37 56, info@kutlu.lvm.de

⇨ MEHR INFO: www.bad-abbacher.de

WASSERZWECKVERBAND

- Geschäftsstelle: Am Pfaffenberg 1, Lengfeld, ☎ 09405-95 54 80 (24-Stunden-Notruf) Fax: 09405-955 48 29

⇨ MEHR INFO: www.bad-abbacher.de

WERTSTOFFZENTRUM

- Wertstoffzentrum Bad Abbach, Stinkelbrunnstr. 32, (Tunnelparkplatz), ☎ 0151-11 27 82 38 Mo: 10.00–12.00 Uhr; Di, Mi, Do: 16.00–18.00 Uhr Fr: 14.00–17.00 Uhr; Sa: 09.00–12.00 Uhr Anlieferungen bitte bis spätestens zehn Minuten vor der jeweiligen Schließzeit.

Handpan-Abend im Bürgertreff

Viele kennen diese neuen Instrumente von Straßenmusikern, und so manche würden vielleicht gerne selbst einmal eines spielen. Lernen Sie an einem kurzweiligen Einführungsabend das Instrument und seine wohlklingenden Rhythmen und Melodien kennen. Am 15. Juli können alle Teilnehmer selbst Handpans ausprobieren und spielen.

Termin: 15. 7., 19.30 Uhr im Bürgertreff (Am Markt 20, 93077 Bad Abbach). Hubert Geue, Dipl.-Sozialpädagoge (FH), Heilpraktiker und Musiker führt Sie durch diesen Abend.

ANWALTSHAUS
REGENSBURG-NORD
MAHRER, MESCHÜTZ & KOLLEGEN

Rechtsanwalt Ulrich Meschütz

Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Erbrecht

- Erbstreitigkeiten
- Testamentsgestaltung
- Ehescheidung
- Unterhalt

Nußberger Straße 6 • 93059 Regensburg
Tel. (09 41) 46 11 01 02 • www.anwaltshaus-regensburg-nord.de

Gastro/Laden/Büro in Bad Abbach
ca. 160 m² Nfl., sofort frei, gute Verkehrsanb., 4 Räume, Laminat, Fliesen, WC mit Dusche, EDV-Verkabelung vorh., 2 Stellplätze inkl., barrierefrei **EUR 1.250,-**
Bedarfsausweis, 213,70 kWh/(m²a), Gas, Bj 1986
weitere Angebote unter
www.trummer.de
TRUMMER Immobilien Nußbergerstr. 6 **0941-44 76 33**

Ihr Makler in Bad Abbach

Steffen Hemme
Dipl. Immobilienwirt (DIA)

RE/MAX Regensburg
Prüfeninger Schloßstr. 2
D-93051 Regensburg

steffen.hemme@remax.de
www.hemme-remax.de

Nur das „Beste" für Ihre Immobilie!

Unser Angebot:
- Professionelle Immobilienberatung
- Verkauf, Vermietung und Bewertung

Unsere Stärken:
- Erfahrung seit dem Jahr 2000
- Kompetente Aus- und Weiterbildung
- Größtes und weltweites Netzwerk

RE/MAX

TABA-PRESS
PRESSE
TABAKWAREN - ZEITSCHRIFTEN - SCHULBEDARF
Ihr Fachgeschäft - mit
LOTTO® Bayern
Bad Abbach
Gutenbergring
neben
NETTO-Markt

Unser Juni-Rätsel

Liebe Rätselfreunde!

Der kunststeinerne Heinrich *Foto: td.*

Diesmal geht es um das graue Standbild Kaiser Heinrichs II. neben dem Hotel-Gasthof Zur Post, gleich am Durchgang zum Parkplatz Mühlbachweg. Es wurde am Samstag, dem 26. Juni 2004, feierlich enthüllt. Der gebürtige Abbacher (*973 †1024) mit dem Reichsapfel in der Linken schaut zum Burgberg, der Stätte seiner Geburt, hinauf. Die Statue ist ein originalgetreuer Abguss der Heiligenfigur im Maßstab 1:1 von der sog. Adamspforte am Bamberger Dom – auch „Rote Türe“ genannt; hier wurde die Figur 1225 angebracht. Heinrich ruht im Bamberger Dom neben seiner tugendhaften Gemahlin Kunigunde; das 1513 vollendete Grabmal schuf der weltberühmte Bildschnitzer und Bildhauer Tilman Riemenschneider (um 1460-1531).

Schicken Sie die jeweils richtige Antwort **bis zum 20. Juni 2022** an Bettina von Sass, **bettina.von.sass@googlemail.com** Zu gewinnen gibt es diesmal einen 30-Euro-Einkaufs-Gutschein von Schuhmode Hofbauer, Gutenbergring 1, 93077 Bad Abbach.

Frage 1:
Aus welchem Material besteht das Heinrich-Standbild?

Antwort 1:
Das ist aus Bimsstein und schwimmt wegen seiner Luftporen auf dem Wasser, was in der Donau auch mehrfach getestet wurde ...

Antwort 2:
Es besteht aus einer epoxidharzgebundenen Steinersatzmasse.

Antwort 3:
Es besteht aus Mosy Blumensteckschaum, grau gefärbt, im Pizzaofen bei 230° Oberhitze 8-12 Min. gehärtet ...

Frage 2:
Wie hoch waren seinerzeit die Kosten für diese Heinrich-Statue?

Antwort 1:
Wegen des endlosen kunstästhetischen Hickhacks, ständigen Entwurfsänderungen und der zahlreichen Fehlgüsse stiegen die Gesamtkosten auf schlussendlich 9,73 Mio. Euro ...

Antwort 2:
Groß-Sponsor McDonald’s in Pentling kam für alles auf und bot einen limitierten „McHarry“ mit Feldsalat und Preiselbeeren an (4,95 Euro, davon 1,95 Euro für die Kaiser-Statue) ...

Antwort 3:
Ein seltener Fall: Mit 9000 Euro Selbstkostenpreis blieb man im vorgegebenen Kostenrahmen, die Spenden namhafter Unternehmen und Einrichtungen ergaben dann sogar noch einen Überschuss.

Lösung des Mai-Rätsels: Frage 1 – Antwort 3; Frage 2 – Antwort 2.

Gewonnen hat Uli Gruber.

Unsere Rätsel-gewinnerin

Gewinnerin Eva Schachinger bekommt von Sehspezialist Alfred Eichinger ihren 30-Euro-Gutschein überreicht. *Foto: td.*

Wir gratulieren Eva Schachinger aus Bad Abbach, der Gewinnerin unseres April-Rätsels. Sie bekam einen 30-Euro-Einkaufsgutschein vom Sehzentrum Optik Eichinger in Bad Abbach, Raiffeisenstraße 19 (neben Edeka Dillinger). Eva Schachinger war Grundschullehrerin in Großberg und engagiert sich seit ihrer Pensionierung in der Flüchtlingshilfe, besonders bei Ämtergängen und Anträgen. Die Mutter von zwei erwachsenen Töchtern geht regelmäßig zum Schwimmen ins Inselbad. Ihren Gutschein wird sie wahrscheinlich in eine Sonnenbrille investieren – die sind in dieser Jahreszeit bei Optik Eichinger „ein wichtiges Element: Es gibt schicke Sonnen- und Sportbrillen in großer Auswahl“, sagt Augenoptikmeister und Funktionaloptometrist Alfred Eichinger, „und ständig gute Angebote mit geschliffenen Gläsern in Ihrer Stärke.“

Aus dem Polizeibericht

Unbekannter fährt gegen geparkten Pkw

In der Zeit von Dienstag, 3. Mai, ca. 10.30 Uhr, bis Samstag, 7. Mai, 16 Uhr, fuhr ein bislang unbekannter Unfallverursacher mit seinem Fahrzeug gegen einen auf der Straße geparkten Pkw und entfernte sich anschließend vom Unfallort, ohne sich um die Unfallfolgen gekümmert zu haben. Das beschädigte Fahrzeug war in Bad Abbach am Kapellenfeld abgestellt. Ermittlungen wegen unerlaubten Entfernens vom Unfallort wurden aufgenommen. Mögliche Zeugenhinweise bitte an die PI Kelheim, Tel. 09441/ 5042-0.

CSU-Frauen ehrten Margitta Karl

Bei der Jahresversammlung der Frauenunion Bad Abbach konnte die Vorsitzende Ingrid Gassner viele Mitglieder begrüßen. Ihr besonderer Gruß ging an Bürgermeister Dr. Benedikt Grünewald, 2. Bürgermeister Reinhold Meny und an die Kreisvorsitzende der FU, Dr. Gudrun Weida, die jeweils ein kurzes Referat über aktuelle Themen vortrugen.
Nach dem Kassenbericht von Schatzmeisterin Renate Brunner bescheinigten die Kassenprüferinnen Anneliese Meny und Ursula Schröppel eine einwandfreie Kassenführung und einen ausgeglichenen Kassenstand. Beim Tätigkeitsbericht konnte die Vorsitzende Ingrid Gassner von einigen Aktivitäten berichten. Für 35 Jahre Mitgliedschaft in der FU wurde Margitta Karl, die ehemalige Vorsitzende der FU Bad Abbach, mit einer Ehren-Urkunde und einen Blumenstock geehrt.
Mit einem Ausblick auf den kommenden Ausflug des CSU-Ortsverbandes nach Amberg in der Oberpfalz (s. Bericht auf dieser Seite) endete die Jahreshauptversammlung.

Dr. Gudrun Weida, Margitta Karl, Ingrid Gassner, Dr. Benedikt Grünewald (von links)
Foto: Meny

CSU-Ortsverband besucht Amberg

Auf in die Oberpfalz: Wie in den Jahren vor der Pandemie veranstaltet der CSU-Ortsverband Bad Abbach wieder zusammen mit der Frauen-Union eine Ausflugsfahrt. Dieses Mal geht es nach Amberg.
Abfahrt ist am Montag, dem 20. Juni 2022 um 7.45 Uhr, vom Parkplatz beim Vogelhaus am Kurpark. Ankunft in Amberg um 8.45 Uhr. Kurzer Fußweg von 10 Minuten zur JVA Amberg. Geplant ist unter anderem die Besichtigung der JVA Amberg. Anschließend geht es an der Vils entlang in die Altstadt ins Schießl Wirtshaus zum Mittagessen. Anschließend Bummel in der Altstadt, dann beginnt eine Plättenfahrt auf der Vils. Die einstündige Fahrt mit dem „Flachboot“ – Plätte, führt entlang der mittelalterlichen Transportwege. Rückfahrt ist um 16.30 Uhr. Ankunft am Parkplatz „Vogelhaus“ in Bad Abbach um 18 Uhr.
Der Fahrpreis inkl. Besichtigung JVA und „Plättenfahrt“ beträgt 30 Euro pro Person.
Anmeldung bei Reinhold Meny, per Telefon: 0175/ 285 33 89 oder per E-Mail: reinhold-meny@t-online.de.
Leider können nur die ersten 30 Anmeldungen (begrenzte Personenzahl in der JVA) den Zuschlag erhalten.

Plättenfahrt Amberg
Foto: Tourismusverband Amberg

Kraftfahrzeuge
Müller
Reparatur-Werkstätte
Unfallinstandsetzung
Klima- u. Reifenservice
Michael Stadler
Inhaber
Peising
St.-Georg-Straße 6
93077 Bad Abbach
Tel. 09405 4616
Fax 09405 7369
kfz_mueller@gmx.de

Elektro Schöner
Meisterbetrieb der Elektroinnung
Inh. Robert Schöner
Lerchenstraße 9a
93077 Bad Abbach
Tel.: (0 94 05) 96 21 70
Fax: (0 94 05) 96 21 71
Mobil: (01 72) 8 48 31 12
elektroschoener@t-online.de
www.elektro-schoener.de
E-CHECK

Lengfelder Vereine luden zum Maibaumfest

Ein stattlicher Maibaum

„Mehr Bayern geht nicht!“ rief Bürgermeister Dr. Grünewald, der unter einem weiß-blauen Himmel das Maibaumfest in Lengfeld besuchte – und ganz begeistert war von der perfekt organisierten Feier. Der stattliche Baum, dieses Jahr gestiftet von Heinrich Rieger, Ehrenkommandant der Freiwilligen Feuerwehr Lengfeld, forderte beim Aufstellen gute Koordination und vereinte Kräfte.

Nach fachmännischer Bearbeitung und pausenloser Bewachung war die 25 Meter Fichte vom Frauenbund mit Kränzen geschmückt und mit Vereinstafeln ausgestattet worden. Jede Tafel steht für einen der Vereine, die zusammen in der seit 2010 bestehenden Vereinsgemeinschaft wieder gemeinsam ein großartiges Fest auf die Beine stellte.

HOCHMODERNE UND INNOVATIVE ZAHNMEDIZIN

KERAMIKKRONEN OHNE ABDRUCK IN EINER SITZUNG

IMPLANTATE VOM FACHZAHNARZT FÜR ORALCHIRURGIE

DR.TUNGL+DR.HUBEL
ZAHNARZTPRAXIS

Am Markt 24, 93077 Bad Abbach
Telefon: 09405 25 94

info@zahnarzt-abbach.de
www.zahnarzt-abbach.de

Gruppenbild zum Maibaumfest 2022 – mit musikalischer Begleitung

Da stimmte einfach alles: Landjugend, Schützenverein sowie der Krieger- und Soldaten- und Kameradenverein übernahmen die Verpflegung bei Grill und Käsestand, der Frauenbund präsentierte ein sensationelles Kuchenbuffet, Freiwillige Feuerwehr und Sportverein unterstützten tatkräftig bei der Bewachung und beim Aufstellen des Maibaums. Die großzügige Terrasse vom Gasthof Schreiner bewährte sich mit musikalischer Begleitung von Rudi Schaller. Kurz: Es war ein Fest so recht nach den Herzen der Lengfelder und ihrer Gäste.

TBI

Immobilienvermarktung mit persönlicher Beratung

Kreative Immobilienentwicklung mit nachhaltigen Konzepten

Vertrauensvolle Zusammenarbeit

Ihre Immobilie in besten Händen

info@tbi.gmbh www.tbi.gmbh Für Sie erreichbar: 0160 80 59 567